2019-2020

THE Lion Okaya

われわれは奉仕する
We Serve Since 1962

334-E 1R.1Z　岡谷ライオンズクラブ

■岡谷ライオンズクラブ会長スローガン /『汗と涙と愉快な奉仕』
■国際会長スローガン /『We Serve』
■ 334 複合地区スローガン /『"We Serve" 心を合わせ多様な奉仕』
■ 334-E 地区ガバナースローガン /『培った絆で「情熱 思いやり 努力」奉仕するセカンドセンチュリー』
～多様性を受け入れた「サーバントリーダーシップ」の推進～

ライオンズクラブについて

ライオンズクラブ国際協会は、アメリカのシカゴで保険代理店を経営していたメルビン・ジョーンズ（1879-1961）により、社会貢献への崇高な理念の元に結成された世界最大の奉仕クラブ組織です。 208 を超える国と地域に 46,000 を超えるクラブがあり、140 万人が会員として登録しており、世界各地で地域に根ざした多様なボランティア活動に取り組んでいます。

スローガン

Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety

（自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全を図る）

モットー

We Serve（われわれは奉仕する）

ライオンズの誓い

「われわれは知性を高め、友愛と相互理解の精神を養い、平和と自由を守り、社会奉仕に精進する」

岡谷ライオンズクラブについて

日本国内には 3,125 のライオンズクラブがあり、121,000 人が会員として登録されています。その中で岡谷ライオンズクラブは 1962 年 6 月 28 日に結成されました（長野地区順位 No.4 日本順位 No.435）。

現在は 110 名（終身・家族会員含　2020 年 6 月現在）の会員がボランティア活動を通じて地域社会へ貢献をしています。

2019-2020 年度　58 代会長スローガン

汗と涙と愉快な奉仕

岡谷ライオンズクラブ 58 代会長　橋爪重幸

第 58 代会長　L. 橋爪 重幸　スローガン

汗と涙と愉快な奉仕

汗　労働や努力の象徴

　ライオンズクラブのアクティビティを評価するには金額が第一の評価となりがちである。地域社会で要求されている奉仕かどうか再検討すると共にお金をかけるだけでは無く、金銭に表せない会員の労力によっても立派なアクティビティになることを考えなくてはならない。（ライオンズ必携抜粋）

汗水流す奉仕を、そして、金銭アクティビティから労力アクティビティへ

涙　情動の涙

昨年骨髄バンク推進講演会が開催され大谷貴子さんが話された。25 歳の時慢性白血病と診断された。30 年前、当時日本には骨髄バンクの組織は無かった。厚生省に自ら出向き掛け合った所「100 万人の署名があれば」と冗談のように言われた。

　2 年後たまたま親の HLA 型が一致、移植が成功。当初は死にたくないからと自分のための活動だった。しかし、同じ入院仲間の亡くなるのを見て「私がこんなに元気になっていくんやから、多くの人が平等に助かって貰いたい」とその後精力的に活動、5 年後、120 万人の署名を集め厚生省の認可を受け、日本骨髄バンクを発足させた。

　関西弁で明るくパワフルに話されていたが、自己のためから他者のためにこの話に私は感動し、涙ぐむ参加者もいた。

　情動の涙これは人間しか流さない。感動すること・共感すること

成功しょうと失敗しょうとその努力に人は涙する。こんな奉仕をやりたい。

愉快　楽しくて快いこと

　去年の８月山口県で２歳の男の子が行方不明となり、小畠春夫さんに発見され、無事に母親の元へ届けられた。

　地元の警察や多くの方が捜索に加わっていたが、大分県の小畠さんがたった 1 人で救助した。自分の車に食料・寝具を積み込み、ねじり鉢巻の姿で、警官が来ても「直接母親に渡す」と頑固に拒否その後ワイドショウのインタビューでは「お金はいるだけあったらいいです。余分に入らないですから」「私は最低のものを食べてでもボランティアはさせてもらう」と答えた。久しぶりに明るい愉快なニュースだった。

　ライオンズクラブは日常生活の中で、会員がクラブ活動を楽しみつつ、地域社会に奉仕することを目的に活動している。しかし、多くのメンバーが時間的･経済的･そして多種多様な制約の中活動に励んでいる。そうした苦労の中で皆さんの知恵とお力をお借りし、小畠さんの万分の一でも愉快になれるような奉仕・クラブ活動を行いたいと思う。

基本方針　【不易流行】

　不易流行とは、俳句界松尾芭蕉の俳諧理念の一つ。不易（永遠に人を感動させるもの）　流行（その時代新しさの最先端をいくもの）、不易と流行とは根元は一つであるという考え方。

　岡谷 LC は 1962 年結成、41 名でスタート、20 年後 82 名と倍増、29 年後 104 名と 100 人を突破、私の入会した 1994 年には 119 名が在籍、現在 71 名。

　高度経済成長・バブル期・バブルの崩壊・リーマンショックと時代の変遷、経済の浮き沈み、社会情勢は刻一刻と変化しており、社会・経済・環境・価値観は大きく変わっている。

　しかし、どんなに時代が変わっても、ライオンズクラブの We Serve・プロトコール・形式・基本的習慣・

義務と権利は変わらないと同時に、組織が継続して発展するためには、常に新しい人材・新しい考え・今までにないアイデアを必要とする。いつまでも変わらない本質的なものの中に、新しさ・変化を取り入れ活動方針とする。

1. 四献運動の充実と、視聴覚障がい者福祉、糖尿病教育の推進。
2. 継続事業の推進再検討と、労力アクティビティの模索。
3. キャンペーン 100 の推進。
4. 会員増強及び増加への模索・研究。
5. 会員同志価値観の共有・相互理解を深め、活発なクラブ活動に努める。
6. 不易流行・どんなに時代が変わっても普変的なものは変えず、新しく変化を重ねているものは取り入れていく。

組織運営

1. 委員会構成の見直し。
2. 運営は三役･副会長を中心に行い、価値観を認め合う。
3. クラブ事業は担当副会長監督の許、正副委員長を中心に全委員で行い全メンバーの協力を仰ぐ。

例会運営

1. 岡谷ライオンズクラブの例会運営は歴史と伝統を持ち、県内でもトップクラスに行われている自負がある、その歴史伝統を守り、さらに魅力ある楽しい例会を、知恵を出し合い行う。
2. 例会出席率向上のために、会員のニーズに合わせて有意義な例会を行う。

委員会運営

1. 一会員二委員会の配属とする。
2. 委員会は三役・担当副会長と連絡を密にし、正副委員長中心に事業並びに準備開催をする
3. 委員は都合の付く限り委員会に出席し協力する
4. 継続事業の見直し活性化を図り、新規事業は検討・研究をし、素晴らしい成果が上がると判断されるならば、次年度具体化していただく
5. 他の委員会との共同で事業を行う際は、それぞれの担当副会長と相談

その他

1. 新会員加入の強化・現役会員の維持・EX 会員家族会員の拡大及び PR。
2. 常にライオンズクラブの活動を、家庭・会社・地域・報道機関へ発信
3. 1R・ZC に協力

第 1368 回　7 月第一例会

7 月 4 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

例会に先立つ前、L 荒井甲一郎より多額のご遺志金、ライフプラザ　マリオ様より多額のドネーションを頂きました。皆様にご報告申し上げます。

この度、58 代会長を拝命しました橋爪重幸です。よろしくお願い致します。

先ず、宮下前年度会長はじめ役員の皆様、「地域と共にウィサーブ」のスローガンもと､「床ずれ防止枕づくり」には地域住民･地元小学生と共に作成配布しました｡「ライオンズクエスト・ワークショップ」では、岡谷 LC が今回初めてホストクラブとして開催、諏訪地域並びに県内の教育に携われる方々が参加しました。正にスローガン通り成果を挙げられました。皆様のご努力に深く敬服致します。一年間本当にお疲れ様でした。

57 年間の歴史と伝統を築き、当クラブを発展・成長させてこられた歴代会長・先輩の方々そしてメンバーの皆様に敬意を表すとともに、責任の重大さを痛感しております。

ライオンズ必携・標準版クラブ付則第 1 条（á）正会員・・・・・・義務には速やかな会費納入・クラブ活動参加並びに地域社会に対して、クラブの良い印象を与えるような言動が含まれる。・・・・・とあります。稚拙な言動の私には非常に厳しい条文です。

しかし、幹事の L 芝野淳一郎・会計の L 北原博明をはじめとして五役の方々三副会長・各委員長の優秀な仲間がいます。また、浜 ZC も岡谷 LC より輩出しています。微力な私に力と知恵を頂き、メンバー皆様の We　Serve と暖かいご指導ご鞭撻を賜り、職務を全うしたいと思います。

一年間何卒よろしくお願い申し上げます。

第 1368 回　7 月第一例会

例会に先立つ前、L 荒井甲一郎より多額のご遺志金、ライフプラザ　マリオ様より多額のドネーションを頂いた報告がありました。

会長挨拶・所信表明後、幹事会計・地区役員及び当クラブ役員の挨拶がありました。

幹事　L. 芝野　淳一郎

　会長を助けてスムーズな運営に努めたいと思います。

会計　L. 北原　博明

　クラブのこと良くわかりませんが、皆様のご指導の下頑張ります。

1R 1Z ZC　L. 浜　一平

　地元の関係で 8 月までは忙しいが、その後頑張ります。本年度は 1Z と 2Z 協力してのアクティビティを考えています。複合の会議に出ますと、ZC に若い人が出ています。若いメンバーの皆さん 40 代で会長を経験し、ZC・ガバナーと上を目指して下さい。

1R 地区マーケティング・コミュニケーション委員

L. 北田　信明

　地区ではライオン信濃編集と HP の作成を行います。

第一副会長　L. 野本　宏一

　三役をしっかり支えます。例会出席・アクティビティ参加宜しくお願い致します。

出席大会・計画委員長　L. 此田　稔

　緊張して頭が真っ白です。皆様の出席率が上がるよう、そしてスローガンに載り愉快な例会が行うよう努めます。

GMT・GLT・FWT 財務会則委員長　L. 風間　賢男

G が付く委員会です。会員減少の中、皆様のお知恵をお借りして会員増強に努めますので宜しくお願いいたします。

第二副会長　L. 沼田　正美

　アクティビティが多い委員会を担当します。三役と協力して行います

IT・PR 委員長　L. 北田　信明

地区委員と兼ねていますので、キャビネットと風通しが良いと思います。

国際関係委員長　L. 花岡　詮

　姉妹クラブとの交流、LCIF 献金、1 月には新竹市中央 LC、5 月には金泉 LC への式典参加があります。ご協力お願い致します。

健康推進・青少年育成委員長　L. 宮下　正章

　会長は奉仕に力を入れています。奉仕活動の委員会です。頑張りたいと思います。

第三副会長　L. 西山　敏也

　スローガン「酒と泪と男・・・」では無くて「汗と涙と愉快な奉仕」、会長スローガン通り奉仕に力を入れ行います。

地域社会奉仕委員長　L. 原田　佳和

　汗と涙と愉快な奉仕になるよう頑張りたいと思います。

環境保全委員長　L. 荒井　豊明

　岡谷市は自然に囲まれた環境の良い所です。諏訪湖清掃・市民病院の植栽と環境を守りたいと思います。

コミュニティ委員長　L. 降簱　英利

　家族親睦会・諏訪湖マラソン給水サービスのアクティビティがあります。皆さんが知り合える楽しい委員会にしたいと思います。

家族親睦会が 7 月 21 日中仙道（奈良井宿）散策と梓水苑（松本市）での BBQ、スイカ割り大会及び直売を行います。ご家族多く誘ってご参加ください。

指名委員長　L. 風間　賢男

先月任命を受け挨拶しました。今月早速第二例会にて推薦受付 7 月 23 日指名委員会を開催します。宜しくお願い致します。

第 1369 回　7 月第二例会

7 月 18 日（木）　18:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

6 月 7 日関東甲信越が梅雨に入りました。今年は梅雨らしい天気が続き、九州南部は 6 日間の降水量が 400 ミリを超え、宮崎県えびのでは 1000 ミリを観測しました。

岡谷市でも 7 月 9 日、1 時間に 35 ミリの激しい雨を記録、私の家裏面になります岡谷小跡地南側では土砂崩れが発生し、民家の庭に土砂が流入、幸いにもケガ人はいませんでした。

近年、梅雨の期間必ず日本のどこかで大雨による災害が発生しています。温暖化により、水蒸気がよりたくさん日本へ入り込み大雨を降らせ、線状降水帯（激しい雨を降らせる積乱雲が連続して発生する現象）などが原因と言われています。これ以上災害が発生しない事を祈ります。

7 月 8 日「長野県青少年育成指導者・青少年サポート研修会」が開催され、私と宮下健康推進・青少年育成委員長二人で参加しました。「深刻化するネットいじめ ~ その現状と大人の役割 ~」と題して、ジャーナリストの渡辺真由子氏が講演しました。

「24/7」又、「10 秒ルール」皆さんはこの意味分かりますか。

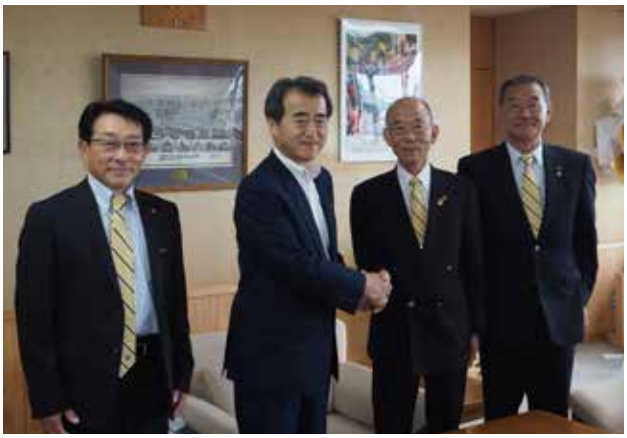
「24/7」、昔は学校でいじめにあっても家へ逃げ帰ればよかったが、今は 24 時間・7 日間（1 週間）片時も休めることなくいじめ続けられます。
「10 秒ルール」ラインメッセージが送られてきた場合、10 秒以内に返信しなければ無視したと見做され、仲間外れにされてしまいます。
言葉はその場で消えますが、ネットは記録性・保存性・拡散性を持っており 10 年経っても出てきます。昔はいじめられると転校あるいは中学・高校へ進学すればそこでリセット出来ましたが、今は新規まき直しが出来なくなっています。又、匿名での悪口の書き込み、一定の時間がきたら消えてしまうような証拠を残さない陰湿ないじめが増えています。
従来のいじめよりダメージが大きく、被害者にとって逃げ場の無い状況を生んでいます。
そんな現状の中、大人はどんな役割が必要でしょうか。まずいじめそのものに対する意識改革が必要です。
※いじめられる側にも問題がある？　いじめは 100% 加害者が悪い、
※いじめられるのは弱い子？　暴力の連鎖、弱い子が殴り返したら相手も攻撃してくる。
※相談すれば良かったのに？　しつこ過ぎず、放置せず、慎重にバランスを取りながら、厚い信頼を得られなければ難しい。
いじめた経験がある子供の 60% は、成人後有罪判決を下されている統計があります（ノルウェー）。家族との会話が少ない子供はいじめた経験が多くなります（日本）。また、日本ではいじめを受けた子供にケアしますが、「加害者ケア」を優先することが重要です。
子供にスマホを持たせるときは、どう使えば安全に使えるか、ネット・SNS の利用マナーを設けて持たせることが大切であります。
最後に（スマホ･SNS は悪くない、使用方法がいけない）とお話をお聞かせいただきました。
ライオンズクラブでは YCE・薬物乱用防止・ライオンズクエストと様々な青少年育成事業を行っていますが、このような切り口から青少年育成を考えることも一考であると感じました。
本日の例会は前年度会計決算報告、本年度予算の審議して頂き、会長エレクト推薦受付の重要な議題が有ります。その後、昨年入会いただきました L 石橋と L 玉木の卓話があります。若い新しい考え・感性を持っています。皆さんじっくりとお聞きください。

第 1369 回　7 月第二例会

会長予定者推薦・受付　（指名委員長より例会終了までに、推薦者届け受理）
任命状の伝達
1R・1Z・ZC　L. 浜　一平
1R 地区マーケティングコミュニケーション委員
L. 北田信明
前年度決算報告　前年度会計　L. 石川卓也
監査報告　前年度会計監査　L. 橋爪重幸
前年度会計決算承認されました
今年度予算案　今年度会計　L. 北原博明
今年度会計予算承認されました
卓話
L. 玉木勝也　（株）ビープロ代表取締役　2018 年 11 月入会
　趣味は一の宮参りまた、お祭りが大好きで東堀長持ち保存会の会長を努めています。そして、愛車ダッジチャレンジャーでのドライブ・写真を撮ることです。
　写真が趣味ですので、プロジェクターを使用し美しい映像の発表でした。
L. 石橋和信　（株）石橋総合保険代表取締役　2019 年 3 月入会
　キャノンに入社後、将来独立するため保険関係に 10 年、外資系に 2 年、ファイナンシャルプランナーに 2 年勤め保険会社を立ち上げました。
　急性心筋梗塞の保険、ほとんどの保険会社は急性心筋梗塞のみ、5 社が狭心症など心臓関係に対応しますが入院日数制限があり、1 社のみ即対応する保険です。昨年 4 月より保険料が下がりました。皆さん見直してください。　お客さんの立場になり保険を進めることが大切ですと、熱く語っていただきました。

Activity

7 月 1 日　三役就任挨拶回り



　新年度初日ということで市内関係各所への挨拶回りへ訪問してきました。
　市長とも固い握手を交わし、今後の協力をお願いしてきました。

挨拶回り関係各所団体
岡谷市役所　岡谷消防署　社会福祉協議会　長野日報　岡谷市民新聞　長野銀行　県信　八十二銀行　岡谷市民病院　林眼科　春山眼科　岡谷東高　岡谷南高　岡谷工業高

ヒシ除去作業　（7月13日）　環境保全委員会

環境市民会議岡谷（岡谷LC加盟）・岡谷市・諏訪湖漁協は諏訪湖ヒシ除去作業を行いました。岡谷LCからは芝野幹事をはじめ5名参加し、船上から身を乗り出し湖面に浮かぶヒシを手繰り、寄せ根から引き抜きました。

ヒシは水質浄化（リンや窒素を吸収）に一定の役割を果たしますが、大量に発生すると枯れたヒシが湖底に沈み水質悪化の要因となり、魚類に悪影響を与えます。また、船のスクリューに絡み漁業関係者を悩ませ、景観も悪くなります。

ヒシは問題あるもののアオコなどの発生を抑え、水質浄化には役立ちます。諏訪湖周りに住む我々が関心を持ち、環境問題を考えることが大切です。

中仙道（奈良井宿）の散策と安曇野梓水苑でのBBQ

「家族慰安親睦会（7月21日）コミュニティ委員会」

家族と一緒に中仙道（奈良井宿）の散策と安曇野梓水苑でのBBQ、甘くて美味しい下原スイカのスイカ割大会及び直売、コミュニティ委員会が計画実施開催されました。

幾度となく委員会を開催、当日は熱くもなく寒くもなく絶好の行楽日和に恵まれ、お子様5人を含むメンバー家族40名が参加しました。

中仙道真ん中に位置する奈良井宿は、当時の街並みが保存されており、ゆったりとした散策を楽しみました。

梓水苑でのBBQは委員会持ち込みのお肉もあり食べきれないほどいただき、スイカ割大会ではお子様たちが悪戦苦闘し大きなスイカを割り、盛り上がりました。お土産に朝取り下原スイカを買い、中には大きなスイカを5個も買ったメンバーもいました。

これから一年会員・家族の団結を深め、奉仕活動に邁進する機会となりました。

334E地区レオクラブイベント『SDGs』フェスティバル

334E地区レオクラブが企画・運営・主催する環境イベント「SDGs」フェスティバル(SDGsとは国連が定めた、世界をより良く変えるための17sの目標、Sustainable持続可能な・development世の中を良くするための・Goals目標）が、7月27日長野駅東口広場で開催されました。

広場ではコンサートが行われ環境問題・障がい者福祉を訴え、隣接するブースではフードドライブ・ペットボトルキャップ回収・ペットボトルを使用した浄水器・風鈴づくり・障がい者の立場体験コーナーなどがあり、岡谷LCで集めたキャップを会長が届け回収して頂きました。

第1370回　8月第一例会

8月1日（木）　12:30～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

長かった梅雨も終わり暑い日が続きます。皆様熱中症には気を付けて夏を乗り切って下さい。

8月4日にはレイクウオーク岡谷で街頭献血が行われます。
今回は献血のお話をします。皆さんご存知の通り

400ml 献血の場合、男性は 17 歳から 69 歳、女性の場合は 18 歳から 69 歳の体重 50 キログラム以上の健康な方ができます。

尚 60 歳から 64 歳まで献血経験のある方が 69 歳までできます。平成 23 年から男性の年齢が 17 歳に引き下げられました。

若年層の献血者が少なくなっていることが原因ではないかと思います。

世界で初めて輸血が行われたのは 1667 年　350 年前です。

日本では徳川 4 代将軍家綱の時代です。

高熱と貧血に悩まされていた青年に 225ml 血液を注入、この時使われた血液は「子羊の血」輸血の量が少なかったことでうまくいったようですが、3 人目の患者の時は副作用で亡くなってしまいました。

日本では 252 年後　大正 8 年輸血が成功しました。

昭和 27 年血液銀行（赤十字血液センター）が開業。

赤十字は無償で血液を提供して貰う献血を呼びかけました。

しかし、それと前後して民間の商業血液銀行が日本各地に誕生。

それは赤十字と違い商業血液銀行は無償では無く、血液を買い取っていました。

お金は「貰えない」より「貰える」方がうれしいので、商業血液銀行の利用者が圧倒的に増えます。

特に定職に就けない人が血液を売っていました。

中には月に 70 回も自分の血を売った人もいました。

（現在は、男性 3 か月　女性 4 か月間はできません）

売血者の血液は赤血球が回復しないうちにまた、売血してしまうので、赤血球の少ない、黄色い血小ばかりが目立つ「黄色い血」と呼ばれました。

売血は輸血後肝炎などの副作用を招きがちで社会問題となりました。

昭和 39 年駐日アメリカ大使ライシャワー氏が、赤坂の大使館で暴漢に襲われます。

刺された傷は致命傷ではなかったものの、出血は 3000cc を超えていました。

そこで使用された血液が問題の「黄色い血」でした。

手術は成功したものの、輸血による血清肝炎を併発し、長い闘病生活を強いられることになります。

この事件を受け、政府は売血制度の廃止を閣議決定します。

日本赤十字と地方公共団体による献血受け入れ体制の整備推進

昭和 44 年売血による輸血用血液の禁止、

昭和 49 年民間商業血液銀行が預血制度を廃止し、献血 100% 体制が確立しました。

ライオンズクラブでは、昭和 40 年、当時広島・山口・島根の年次大会で、「献血運動・花いっぱい運動」をアクティビティのスローガンに採択、

昭和 41 年東京秋葉原 LC が熱心に取り組み、各地のライオンズクラブが献血に協力しています。

平成元年日本赤十字社が創設した第 1 回献血推進賞を日本ライオンズクラブが受賞しました。

ライオンズクラブの四献運動は無償の愛の奉仕献血・献眼・献腎・骨髄移植の啓発活動を推進し、地域社会に命の尊さを伝える。これは何にもましてライオンズの誇りだと思います。

8 月は夏休み・お盆休みが続き、企業献血が少なく、血液が不足気味です。4 日は 60 人の献血を見込んでいますが岡谷ライオンズクラブで半分の 30 人献血を行いたいと思います。

年齢・お薬・海外旅行・体調不良で献血のできない方はどうか家族お子さん・社員の若い方・献血が出来るお知り合いの方お願いしてください。

本日の例会はつつじが丘学園　川瀬園長の卓話、そして L 林ミラノ世界大会の報告があります。宜しくお願い致します。

第 1370 回　8 月第一例会

卓話　つつじが丘学園　園長　川瀬勝敏氏

夜 10 時メールが来た。「親が不安定で虐めに遇い困っています」。

彼女は母子家庭、親は自分で精いっぱい、わずかなことでも切れてしまう。4 月に児童相談所が間に入り、子供の気持ちを親に伝えお互いに機能することで家に戻った。そして三か月後のメールだった。

彼女は母親が嫌いではない、自分の行為で嫌われることが怖い、それが伝えられないことが歯痒い。

令和になり益々親子二人暮らしが増え、そうした家庭の問題が増えています。社会の横の連絡が必要、家庭・親戚・地域がもう一度考えないと虐待は減らないと思う。

子供は苦しみながら笑顔を持ち生活している。より良い環境を用意してやり、地域の活動を見て子供たち

も変わっていく。
共生のためにライオンズクラブのお力をお借りしたい。
　2 年前、貧困家庭で勉強机もなく図書館で勉強、苦労し高校入学心理的虐待を受け、警察が間に入り接近禁止、親は現も子供を探し教育委員会・市役所に「川瀬はけしからん」電話を掛ける。学園は子供たちを守る最後の砦である。
　進学がすべてではない。高校を中退する子も多い。学園支援会では就職のための研修を行う。中退する子にもセカンドチャンス社会へ参加できる子を地域で手助けして頂きたい。
　学園は地域の中で社会的保護を受ける子供を支援する場所である。
自立するまで時間は掛かるけれど、子供と向き合って生きる大切さを伝える現場があることを分かって頂きたい。年間の交流を通して子供たちを知って頂き児童養護施設と繋がって頂ければ良いと思います。

第 102 回ミラノ国際大会報告
国際関係副委員長　L 林正勝
　7 月 5 日より 7 日間ミラノ国際大会に参加

　12 時間 40 分掛けてミラノ着投票
　あくる日はパレード日本より 1,600 名・長野県からは 60 名参加
その後仁科ガバナー歓迎昼食会・ミラノ大聖堂・ミケランジェロ未完の彫刻見学大会式典参加し無事帰国

第 1371 回 4LC ガバナー公式訪問例会

8 月 22 日（木）　15:30 ～
マリオローヤル会館茅野

334-E 地区 1R1Z ガバナー公式訪問合同例会が茅野 LC のホストで、諏訪湖 LC・岡谷 LC・茅野 LC・下諏訪 LC・諏訪湖 LC 諏訪和支部が一堂に会し、茅野市マリオローヤル会館にて、L. 仁科良三地区ガバナー（長野みすず LC）にご来訪いただき、盛大に開催されました。
地区ガバナー L. 仁科良三　挨拶

　ライオンズクラブがシカゴで誕生し、100 年が過ぎ次の 100 年に向かって進んでいます。ファストセンチュリーからセカンドセンチュリー橋渡しの時期であります
　ライオンズクラブは出来た順に 1R・2R と続いていますが、ここ 1R は 334-E 地区の長男です。その長男で有ります諏訪湖 LC さんも 60 年になります。それからこの 20 年間で概ね日本の 9 割のクラブが誕生しました。私の所属する長野みすず LC も 40 周年を迎えますが、90 パーセントの一つのクラブです。
私もたまたまチャーターメンバでして、みすず LC がチャーターされると聞き、JC から入った訳です。飛びついては入ったのではありませんが、大人の会に入りたい、死ぬまでの絆にしたい思いで入った訳です。
　皆さんどんな思いでライオンズクラブに入会しましたかと聞かれ、奉仕の基に集まり奉仕の繋がりで入ったことになっていますが、中々奉仕・奉仕と言ってもやはり仲間を作りたい、勉強したい、異業種の人と交わりたい、そして絆を作っていきたいそんな思いで入られた方が多いのではないでしょうか。そんな中でも奉仕活動を通して更に強い絆を作っていくのが大きな仕事であり、我々の奉仕活動でないでしょうか。
　よく質問であるのですが「奉仕団体沢山ある中で、ライオンズクラブどこに魅力があるのかい」と聞かれ、いつも申し上げているのは、「ライオンズは素晴らしいクラブで、自らお金を出して自らの手で奉仕をする」。そこが他の奉仕団体違うところで、わかりやすく言えば例えば茅野 LC 会長酒井さんの娘さんが歌手になりました。「今度諏訪でコンサートをやるのでチケットを 100 枚買って下さい」。
ライオンズクラブ、ロータリークラブはお金を出してチケット 100 枚買います。ロータリークラブはそこで終わりです。しかし、酒井さんの娘さんは席を埋めて貰い

たい、お金を出してチケットを買って貰うだけでは席が100席空いてしまう。ライオンズクラブは席を埋めてやります。自らお金を出し自ら手を出して席を埋める奉仕も行います。そこまでやる奉仕団体はありません。こんな素晴らしい奉仕団体であるライオンズクラブに皆さん誇りをもって活動してください。

ユニセフ、こんな良いことをやっているので誰かやって頂けませんか、それもTVで宣伝します。お金が掛かります。ライオンズクラブは一銭も手数料は頂いていません。ですからライオンズクラブは4倍の奉仕団体です。なぜならお金を払って汗水流して奉仕を行います。金銭アクティビティと労力アクティビティと二つに分かれています。そして手数料を取っていません。ユニセフは6割も取っています。日赤さんも3割取っています。ライオンズクラブはゼロです。そして赤十字の団体長は給料を貰っています。私も給料を頂けばホンダの車ではなくベンツに乗ります。

NPO法人、こういった処に力を入れている、こういった処に強みがある、餅は餅屋、しかしライオンズクラブは何でもできます。何でもできるからそこが違います。皆さんはそこの違いを説明できますか。そういう違うところがライオンズクラブのWe Serveです。

国際大会214ヶ国・約150万人のメンバー・4万8千のクラブが、自国それぞれの衣装を着てのインターナショナルパレード、それは奉仕の塊であり、世界平和を祈る姿を見ていると、ライオンズクラブ面白くないとか、食事がまずいとか、あの親父うるさいとかそういう問題でないのですね。

国際協会の会員は我々ではないのです。各クラブに認証状をあたえているのです。我々はその中のメンバーです。クラブが無くなればいくらガバナーをやったところで国際協会のメンバーでは無くなってしまいます。

そういうことをお願いしながら皆さんにお話している訳です。

他の団体では国際協会の目指すものをやりなさいと通達を出し、それだけやればよいのですが、ライオンズクラブではその通達・国際協会の推進する事業もやりながら、その時々の会長が行いたい事業を、皆のコンセンサスを得て理事会で決め例会で承認を受ければやってよい事になっています。

しかし、時が流れ60年も経つとそれを忘れ「国際協会は人を増やせだのLCIFだのあれこれと勝手に言い、忙しくて困る」と会長が言ってきます。これは逆です。各クラブは認証状を頂くときに、国際協会の会則付則を守り国際協会の事業を積極的に推進しますからと申請をして、認可してきています。60年もたつとその人達はいなくてその認証状もわからなくなっているのではないでしょうか。

セカンドセンチュリーこれから200年のスタート新たな道のりを考える時であります。屋根で守り、床で支え、真ん中に子供達を集め、それを若いライオンが庇護し、周りにベテランが見守る強い組織を作ります。YCE・レオクラブ・ライオンズクエスト、YLQを本気になって委員会やっています。

さだ　まさしさんの風に立つライオンのイメージで登場（地区年次大会）今日まで来ていますが、一人紹介したいと思います。アフリカのザンビアで活躍する日本人医師「山本香代子」さんです。毎年500万円の私財を投じて貧しい人を救っています。

幼いころ体の弱かった兄を診療する医師を見て、医師を志します。家庭は裕福では無く9年間のへき地勤務で学費1000万円免除される自治医科大学卒業、15年間の地域医療に携わり、その後発展途上国の医療に関心を持ち、JICA専門家としてザンビアに渡り医療活動を続けました。彼女は父を慕っていました。父が亡くなる数時間前に電話で話しました。「香代子日本一の医者だ。豊かな人生は自分の心の中にあるのだよ。」そして、2時間後に亡くなりました。彼女は今もザンビアで医療を続けています。

山本香代子さんが2人居れば3人居れば10人・100人居れば世の中どうなるのでしょうか。それがライオンズクラブです。そういう思いの人が奉仕の元に集まれば大きな力となります。

メンバー一人一人が雨の一滴です。水たまりがそれぞれのクラブです。やがて川になります。川が日本ライオンズクラブです。そして大海に出ます。これが国際協会LCIFです。皆で行動を起こせば海を作ります。

今年一年、ライオニズムは続いていきますがよろしくお願い致します。

Activity

夏季献血協力者減少　汗の奉仕
夏の街頭献血（8 月 4 日）健康推進青少年育成委員会

レイクウオーク岡谷にて、健康推進青少年育成委員会中心にメンバー 20 人が参加し、献血並びにお願い・献眼登録・骨髄バンク登録の協力を行いました。

8 月は企業が夏休み・お盆休みに入りますので、献血者が減り血液のストックが減少します。この日 90 名の皆様から献血のお申し込みを頂き、71 名の方から 28400ml の健康な血液を頂きました。岡谷メンバーからは 8 名が献血を行いました。健康でなければ献血はできません。皆さん、健康を維持し献血に協力しましょう。

障がい者理解のために
岡谷太鼓祭り踊り連参加　地域社会奉仕委員会

障がい者の社会参加と啓発を目的に、障がい者の方々と岡谷市障がい者福祉推進実行委員会加盟団体及び、岡谷ライオンズクラブ地域社会奉仕委員会及びメンバー 15 名は、8 月 14 日岡谷太鼓祭りふれあい踊り連に参加しました。
真夏の蒸し暑い宵、額に汗をにじませ障がい者の方と一緒になり楽しみ、市民に障がい者理解を求めました。また、昼は太鼓祭り会場内で健康推進青少年育成委員会が、献眼登録活動・骨髄バンク登録を、お祭り参加市民に協力をお願いしました。

リサイクルに協力しましょう
サンデーリサイクルデー（8 月 25 日）環境保全委員会

環境問題に取り組んでいる岡谷 LC は、環境市民会議岡谷主催サンデーリサイクルデー（毎月最終日曜日実施）に会長・幹事・環境保全委員長・山村委員 4 人が参加しました。

今回のメインは空きびん回収です。集められた瓶は無色・茶色・その他の色に分けます。（リサイクルをしてそれぞれの色の瓶を作るときに、他の色の瓶が混ざると無色・茶色・その他の色の瓶ができなくなる）皆さんも瓶をリサイクルとして出すときは、良く水洗いを行い、できるだけ包装・金属アルミ類は外して出すようにいたしましょう。

第 1372 回　9 月第一例会

9 月 5 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

悲しいお知らせをします。L. 須藤翠巖のご尊父であり、特別優待会員であられます L 須藤芳山には病気療養中の処、薬石効なく 9 月 2 日享年 86 歳にてご逝去なされました。

謹んで哀悼の意を表すとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

8 月は街頭献血・岡谷太鼓祭り踊り連参加・会場内にて献眼登録受付・骨髄バンクドナー登録啓発・サンデーリサイクルデーそれぞれ委員会の皆様暑い中アクティビティお疲れ様でした。

街頭献血・献眼登録受付・骨髄バンクドナー登録啓発、なぜ岡谷ライオンズクラブ真夏の暑い中、一生懸命行うこと皆さんはご存じでしょうが、岡谷太鼓祭り踊

り連参加・サンデーリサイクルなぜ、参加するのか皆さん分かっていますか。
　岡谷太鼓祭り踊り連参加
　サンデーリサイクル
　又、茅野ライオンズクラブホストにて開催されました4クラブ合同ガバナー公式訪問例会には多くのメンバーが出席頂きありがとうございました。
　例会の中で地区ガバナーL仁科良三は「ライオンズクラブは他の奉仕団体と違うんですよ。ライオンズクラブのメンバーは自らお金を出し、自ら汗を流し、両方行う奉仕団体は他にはないんです」。ライオンズクラブと他の奉仕団体の違い、例えば芝野幹事さんの娘さんが歌手になりました。「今度岡谷でコンサートを開きます。チケットを100枚買ってください。」ライオンズクラブも他の奉仕団体もお金を出してチケットを買います。他の奉仕団体はそこで終わりです。しかし、芝野さんの娘さんは席を埋めて頂きたいのです。チケットを買うだけでは100席空いてしまうのです。ライオンズクラブは席も埋めてあげます。お金を出しチケットを買い、席を埋める奉仕も行います。また、ライオンズクラブは手数料をいただきません。Ù奉仕団体のように TV コマーシャルにお金を掛けません Ù や Ñ のように団体長は給料貰っていません。We Serve 私たちは奉仕する、他の奉仕団体の2倍・4倍の奉仕を行っていることに誇りを持ち皆さんと一緒に頑張りたいと熱く語って頂きました。
　本日は次年度会長予定者の承認とサークルスクエアと Facebook の活用について IT・PR 委員長 L. 北田信明の具体的な仕様説明の卓話です。私も6月までは Facebook わかりませんでしたが、7月より開くようにしました。台湾新竹市ライオンズクラブの友達から毎日のように投稿が入っています。当初は分からないことが分からない状態でした。どんな細かいことも聞いて使えるようにしてください。宜しくお願い致します。

第1372回9月第一例会
次年度会長の選出
指名委員会より選出され、8月理事会にて決議された会長エレクト L. 畑文博の
承認を、L. 風間賢男指名委員長が例会出席者に求めたところ、満場一致で承認され、第59代会長にŁ畑文博の就任が決まりました。

卓話
「サークルスクエアと Facebook の活用について」
IT・PR 委員長　L. 北田信明

第1373回　9月第二例会

9月19日（木）　18:30～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶
　挨拶の前に先日無お亡くなりになりました特別優待会員 L. 須藤芳山ご子息 L. 須藤翠巌より多額の御遺志金を頂きました。
ご冥福をお祈りするとともに厚く御礼申し上げます。
　今月9日、千葉県千葉市付近に上陸した台風15号は、関東地方中心に甚大な被害をもたらしました。
　今回台風の特徴は、強風による被害です。千葉県は、ほぼ全域に及びました。さらに君津市・長石付近で送電線の鉄塔2基倒壊し、停電と断水により、生活ライフラインが壊滅的な事態となりました。
　約52万2900戸停電、断水は約52万2900戸停電、断水約3万世帯になりました。
　ライオンズクラブ 333-C 地区・地区ガバナーL小高左起子は、13日に地区緊急災害対策本部を設置し、千葉県各地に物資の供給に奔走しました。
LCIF 始め皆様方から物資や支援金等ご支援いただき、感謝の気持ちと、ご支援引き続きお願いいたしますとフェイスブックに投稿されています。
　334-E 地区でも支援活動が始まると思いますが、皆様のご協力是非ともお願い申し上げます。
　8月22日ガバナー公式訪問例会が開催されました。その時地区ガバナー L. 仁科良三から本3冊お土産を頂きました。
　元地区ガバナー•L 宮下のご子息宮下洋一さん著書（安楽死を遂げた日本人）です。
　これからお読みになられる方もおりますので、ストーリーはネタバレにならない程度話します。
　新潟に住む女性から、著者宮下さんにメールが届きます。多系統萎縮症（小脳の異変に起因し体の多岐にわたり変性、歩行障害•うまく喋れない•物が持てない•排泄が出来ない・呑み込めない・呼吸ができない、発症から7年から9年の余命）現代医学では治せない難病を患いました。全身の自由が奪われ、寝たきりになる前に安楽死を望むのですがと。
彼女に面会すると、病気が進行し、リクライニングベットに寄りかかり、滑舌が悪く変音ですがゆっくりと話し始めました。
「自分が自分であるうちに安楽死を望みます。体の力も奪われ死にたくても死ねない自分にとって、安楽死は

最後の希望の光です。
（彼女は３度自殺未遂を起こしています。）
宮下氏の前回出版されました『安楽死を遂げるまで』を読み、スイスの安楽死団体への情報教えて下さい。」実は宮下氏に会う前に彼女はスイスの安楽死団体への登録は済ましていたのです。

彼女は４姉妹の三女独身で、韓国の大学への留学を経て、翻訳と通訳で生計を立てていました。発病してからは故郷新潟に戻り、姉たちに世話になり、家族全員に愛されており、聡明で合理的ユーモアがあり、病床にあってもブログ執筆しながら見た目では、明るく充実した日を過ごしていました。
宮下氏は安楽死を勧めているわけでも否定しているわけでも有りませんが、どちらかと言えば安楽死反対の立場をとっています。欧米社会と日本社会では生き方や死に方を巡る価値観が大きく異なりまたす。日本では「死」というものについて公然と語ることははばかられる傾向にあり、安楽死というテーマを通しながらそうした違いを読者に考えてもらいたかったのであります。
日本では安楽死は認められておらず、日本人がそれを実現するにはスイスに向かうしかありません。
しかし、スイスの安楽死団体の厳しい審査、登録したからと言って簡単に安楽死させてもらえるものではありません。
気の遠くなるような労力と時間、刻一刻病気は進行します。
スイスとの言葉の壁、最低でも英文でのやり取り、滑舌が悪くなっての英語での会話、キーボードを打つ指の力も衰えてきます。出国・スイス入国、手足が不自由な旅・お金等様々な問題を乗り越え彼女の強い意志が回りを動かしていきます。

著書の中で彼女は「人生は分数です。」「分母は生きた年数、分子は人生の濃さです。　分母は 51 歳、自分では濃密の人生を歩んできたと思うので分子は 60 歳。60 ÷ 51=1. 幾らか、しかし、病気になり分母はどんどん増えていきます。これ以上分母は
増やしたくありません。20 代 30 代であれば安楽死という発想は生まれてこなかったと思います。合理的で彼女の死生観を語る言葉です。

最後に姉妹の会話深い愛情が伝わります。彼女の葛藤と思い・家族姉妹の愛・スイス関係者の振る舞い、宮下氏本人の心情を、細かな情景描写で書かれています。

辛辣な内容・難しい題材ですが、著者の温かい心がにじみ出る又、分かりやすい平易な文章です。事務局においてありますので、皆さん是非読んでください。

本日の例会は新入会員 L. 工藤泰一のご紹介と 334-E 地区 RCL 宮澤正隆と 1R・1Z・ZC　L. 浜一平の卓話です。宜しくお願い致します。

第 1373 回　9 月第二例会

LCIF 感謝状の贈呈　L. 宮下忠美
2018~2019 年度 MJF（1000 ドル献金）３口以上献金されたことに対して LCIF 理事長より感謝状が贈られました。

卓話　1R・RC　L. 宮澤　正隆

2021 年増沢キャビネット開設時は、1Z4 クラブご協力よろしくお願い申し上げます。

本年度は 1R 合同アクティビティとして、1Z・2Z 合同で親睦チャリティゴルフコンペを開催します。仁科ガバナーの思いはもっと多くのYC生を海外に送りたい。チャリティの収益は高校生を海外に派遣するための費用とします。一般の方を含めて 200 名参加者を集めたいと思っていますので、皆様のご協力お願い致します。

ガバナーとは和気あいあいの雰囲気でやっていますので、各クラブも同じように活動お願いします。

昨年来たときは糖尿病でしたが、医者に掛かり薬を飲み、毎日１時間歩いています。皆さんも体に気を付け奉仕活動に励んでください。

卓話　1R・ZC　L. 浜　一平

計画委員長よりキャビネットの面白い話をしてほしいと言われましたが
そう面白い話はありません。とりあえず今までの結果を話させていただきます。８月 22 日のガバナーの挨拶聞かれた方は感じたと思いますが、パワフルの方でライオンズの思いが強く、話をすれば１時間でも話しています。とにかく積極的で事業を 12 月までに終わらせたいと活動しております。会員増強 200 名を実現するため８月６日の 334-E 地区会員増強セミナーでは７月には何人も入会しましたというクラブもありました。スピードが第一だと思います。

力強い組織づくりの表れで RC を復活させました。常々思っていることはそろそろアクティビティは選択と集中だと思います。か例会を訪問させていただき、1Z4 クラブそれぞれ特色を出しアクティビティを行っています。次のステップではクラブ同士の連携を取り、ゾーンを超えた連携を取り効果を最大限にもたらすことが大切だと思います。

Activity

下諏訪 LC 鮮魚配布お手伝い　9 月 14 日

下諏訪 LC 姉妹クラブ南知多 LC から贈呈されましたイワシ約 2 万トンを町民 1100 人に無料配布しました。

39 回目を迎える鮮魚配布場赤砂崎防災公園には、朝早くから多くの町民が列を連ね、ビニール袋一杯入れた新鮮なイワシを笑顔で持ち帰りました。

下諏訪 LC ではお返しに、秋には南知多町民にリンゴを、クラブ予算の半分を掛け贈ります。下諏訪 LC では最大のアクティビティです。

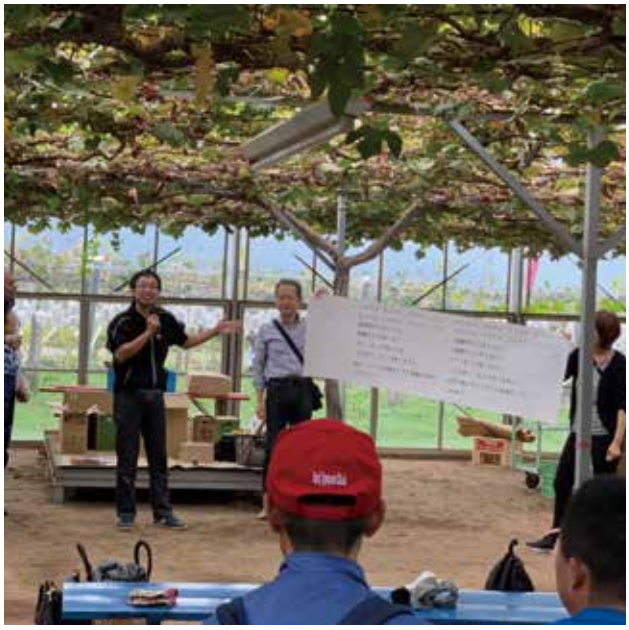
ブラザークラブの岡谷 LC からは、浜 ZC・3 役がお手伝いに行きました。

次代を担う子供たちのために
スポーツ少年団第 22 回ライオンズクラブ杯軟式野球交流大会

次代を担う子供たちの健全な育成を願い、岡谷 LC が第 1 回より支援を行っているスポーツ少年団軟式野球交流大会が、9 月 16 日川岸スポーツ広場にて開催され、三役が開会式に出席・始球式を行いました。

今回は開会式の進行は子供たちだけで行い、きびきびした動きで司会・運営を務め、試合も少年らしく全力でプレーを行っていました。

障がい者とのふれあい・理解・社会参加を求めて
ふれあいの集い　地域社会奉仕委員会



障がい者とのふれあい・理解・社会参加を目的に 9 月 28 日塩尻市土田ブドウ園にて、障がい者 60 名を含む 105 名が、ブドウ狩り・ゲーム・歌なので交流を深めました。

障害のある子供たちが「羞恥心」を踊りながら歌い拍手喝采を浴び、全員楽しい一日を過ごしました。

岡谷 LC からは会長・西山第三副会長・原田地域社会奉仕委員長が参加しました。

第 1374 回　10 月第一例会

10 月 3 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

9 月 20 日から日本で開催されていますラグビーワールドカップ 2019、ランキング 2 位アイルランドを破り盛り上がっています。

ラグビーワールドカップは 1987 年第 1 回が開催され、日本は前々大会まで 24 試合戦い 1 勝しかしていません。前回大会では当時ランキング 3 位の南アフリカに 34 対 32 で勝利、「スポーツ史上最大の番狂わせ」と言われました。そして予選リーグ　サモア・アメリカに勝ちましたが、勝ち点で決勝トーナメントには進めませんでした。3 勝した国が次に進めなかったのはワールドカップ史上初めてです。今回はぜひとも決勝トーナメントに進んで欲しいものです。

ラグビーワールドカップのお話をしましたが、先月後半からワールドカップバレーボール・世界陸上・新体操世界選手権・世界体操バスケットアジアカップ・国内では

国体・プロ野球セントラルリーグでは読売ジャイアンツ、パリーグでは西武ライオンズが優勝しクライマックスシリーズが 5 日より始まります。大相撲秋場所では御嶽海が二度目の優勝を果たしました。ゴルフトーナメントも賞金総額高額の大会が続きます。スポーツ観戦(TV)好きの私にとっては毎日が楽しい日々です。

岡谷市内でも岡谷市スポーツ少年団第 22 回ライオンズクラブ杯軟式野球交流大会が先月 16 日より開催しました。

開会式に三役で行きましたが、試合前の練習を見ていますと、岡谷田中タイガースに他の子供たちより一回り体が大きく、送球・キャッチングも俊敏でセンスの良い子がいました。後日新聞に応募者 802 名の中から横浜 DeNA ベイスターズジュニアに選ばれ、12 月開幕するプロ野球ジュニアトーナメント 2019 に岡谷市では初めての出場と掲載されていました。頑張って欲しいものです。

また 10 月 6 日には、岡谷ライオンズクラブが後援します第 48 回南信柔剣道大会　柔道の部・剣道の部が開催されます。

この大会柔道には 23 代会長 L. 征矢才　剣道には終身会員 L. 金子昭次のご尽力ありました。岡谷市民総合体育館で行われますので、子供たちの頑張っている姿を応援して下さい。

スポーツ観戦の魅力は人それぞれ違うと思いますが、私は国際大会・オリンピックなどは日本代表、国内大会では長野県選手、プロ野球サッカー・ゴルフ等は勝って欲しい人好きなチームの応援するときのハラハラドキドキ感、そして勝った時の喜び・負けた時の悔しさ好プレー・好記録・予想を覆しての勝利・筋書きのないドラマそうしたところが好きです。本当にスポーツは良いものですね。

「スポーツの秋」です。皆さん楽しんでください。

本日の例会は岡谷市内で青少年育成事業に関わる各団体への助成金を贈らせていただきます。

岡谷市柔道協会・剣道協会は南信少年柔剣道大会開催に、スポーツ少年団はライオンズクラブ杯少年軟式野球大会開催に、エースドッジボール協会は岡谷市エースドッジボール大会開催に、ボーイスカート・ガールスカウトはそれぞれの活動に、助成金を青少年健全育成に役立てるそうです。

それぞれの団体関係方々を通じ青少年が心豊かな大人になることを願います。

今日の卓話は L. 三澤美恵子です。宜しくお願いいたします。

第 1374 回　10 月第一例会

地域社会奉仕の一環として、岡谷市内青少年健全育成活動にご尽力されています 6 団体に助成金を贈呈いたします。6 団体はそれぞれの大会に有効に使わせていただきますと挨拶しました。

岡谷市柔道協会・南信柔剣道大会・岡谷市剣道協会南信柔剣道大会・岡谷市エースドッジボール協会・長野県エースドッジボール大会・岡谷市スポーツ少年団ライオンズクラブ杯軟式野球大会・ボーイスカウト岡谷第一団・ボーイスカウト各事業・ガールスカウト第 10 団・ガールスカウト各事業

キー賞（2 名以上の新会員をスポンサーされた方に与える賞）授与

L. 有賀徳子　L. 鬼窪清博

卓話　　L. 三澤美恵子

長年保険会社に勤めていました。ある時顧客が病気となりました。しかし　　自社の保険では支払い条件があり、保障されませんでした。長年勤めた会社でしたが、この件で悩みました。そんな時娘から「自分の本当にやりたいことを頑張ってみたら」、その一言で転職を決意しました。長年勤務した会社を辞めるのはかなり困難でしたが、その都度娘たちに励まされました。本当に大切にしたいことは何か、楽な場所に留まるより苦労してもチャレンジする意義、その結果お客様にはとても喜んでいただくことが出来ました。現在は保険会社を超えた、お客様一人一人のニーズに合わせた保険を提供すべく、日々勉強・資格を取り・研鑽し新たな気持ちで頑張っていますと、熱く語っていただきました。

第 1375 回 チャーターナイト例会

10 月 19 日（木） 18:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

本日は岡谷市市長今井竜五様、姉妹クラブの新竹市中央ライオンズクラブ蕭業勤会長他 26 名様ご臨席を賜り、チャーターナイト例会を開催できますことは、ご来賓の皆様・メンバー・家族会員・ŁP 各位厚くお礼申し上げます。

岡谷ライオンズクラブは西暦 1962 年 6 月 28 日諏訪湖ライオンズクラブのスポンサーにて結成、翌年 10 月 19 日　日本では 435 番目に認証されました。

チャーターとは認証であります。国際協会の一員として認証され、その証として認証状が送られてきました。事務局の壁に額に入れ飾ってありますが、本日は例会場内私の右手に飾ってあります。

37 名のチャーターメンバーで発足、黎明期先輩方々のご尽力により、現在の岡谷ライオンズクラブと成った訳です。我々は 10 月 19 日元一日を絶対忘れてはいけません。

さて、新竹市中央ライオンズクラブのメンバーが本例会にお見えになっております。新竹市中央ライオンズクラブとは 1979 年 6 月 3 日姉妹クラブ締結 40 年の長きに渡り友好を深めて参りました。このことは We Serve と共に、ライオニズム（獅子精神）から来ているものと思います。

これからも子々孫々友好を深め、お互い切磋琢磨しクラブ発展のために頑張りましょう。

新竹市は台湾島の北西部位置し、人口は 44 万 7 千人です。IT 関連の工場や企業が集中しており、台湾のシリコンバレーと呼ばれています。

新竹市中央ライオンズクラブメンバーは 129 名、顧問・休会中の終生会員を数えますと 153 名大所帯です。

昨年度の LCIF1000 ドル寄付は 51 口 51000 ドル、108 円計算で約 550 万円です。LCIF を除いたアクティビティ金額は約 1110 万円です。

平成 18 年 7 月豪雨災害には 100 万円のご支援を迅速に頂きました。

岡谷ライオンズクラブと比べ桁が違いますね。

主な奉仕活動は岡谷と同じく、献血・癌検診・薬物乱用防止・青少年支援・福祉団体・児童施設への助成・環境問題、変わったところは警察・消防団・教師を支援しています。また新竹県の部族に毛布を贈るなどの事業も行っています。

岡谷ライオンズクラブと一番違うことは、式典・旅行・登山ハイキングなどの行事に家族会員・LP が積極的に参加しているところです。我々も見習わなければいけませんね。

14 年前私が幹事の時、陳水木国際親善委員長はともに幹事、洪世忠 ZC は会計でありました。蔡坤隆終身会員と范漂宸節目委員とは 10 年以上前からの友人

です。台湾も日本も同じ漢字文化圏です。言葉は通じなくても筆談で話ができます。積極的に交流を深めて下さい。

結びに、新竹市中央ライオンズクラブ訪問団の皆様におかれましては、ご滞在中、どうか体調十分ご留意され、日本の自然・食や文化そして人々との交流を楽しんでいただきたいと思います。

そして、両市・両クラブの益々の発展と、ご臨席賜りました皆様方のご多幸とご健勝を心からお祈りし、チャーターナイト例会　新竹市中央ライオンズクラブ歓迎のあいさつといたします。

第 1375 回チャーターナイト例会・新竹市中央 LC 公式訪問例会

今井岡谷市市長、新竹市中央 LC26 名お迎えし，チャーターナイト例会・新竹市中央 LC 公式訪問例会が開催しました .

ご来賓の今井竜五岡谷市市長は「昭和 37 年結成以来、岡谷 LC は献身的な奉仕活動を行い、国際交流・地域社会に多大な貢献をなされてきました。今後も岡谷市に多大なお力添えを賜りますようお願い申し上げます」とお祝いを述べられました。

新竹市中央 LC 蕭業勤会長は「両会の交流は 40 年となり、ライオンズクラブの友情は一つの家族のようになりました。岡谷 LC の奉仕活動・社会貢献には尊敬いたします。来年 1 月 12 日とうクラブ結成 49 周年記念式典には盛大に歓迎いたしますので、多くの岡谷メンバーの皆様ご出席お願いいたします」とご挨拶され、記念品交換では新竹市中央 LC 側より掛け軸、岡谷 LC 側より富士山グラス、お土産にネクタイをいただきました。

懇親会では携帯電話翻訳機能など使い、新竹メンバーと会話、姉妹クラブの友情をさらに深めましたが、残念なことは新竹市中央 LC メンバーの宿泊先が、池の平高原ホテルに代わり、終了時間が 8 時 40 分までと限られ、惜別の会が行われず閉演となりました。次年度より、時間を早めるなど一考する必要があります。

マイルストーン・シェブロンアワード贈呈

これまでのマイルストーン・シェブロンプログラムでは、ライオン歴 25 年・50 年それ以後は 55 年・60 年に達した長期在籍者にのみ、モナーク・シェブロンが交付されていました。2011~2012 年度より、10 年の在籍年度を始めとし、以後 5 年ごとに 15 年 20 年 ~ 各在籍年数を記念して、当該在籍年数会員に授与される賞です。

25 年在籍表彰　L. 橋爪重幸　L. 丸茂淳夫

15 年在籍表彰　L. 小口恒樹　L. 武井茂夫
L. 西部義文　L. 堀内千太郎

受賞おめでとうございます。

Activity

寝たきり病人に愛の贈り物・つつじ学園児と共に汗を流す　床ずれ防止枕作成配布、つつじ学園生徒と共に地域社会奉仕委員会

寝たきりの患者・お年寄りの方々が、長期間同じ状態で寝ていると、衣類寝具の圧迫を受け、褥瘡（ジョクソウ）床ずれになります。しかし、床ずれ防止枕を使用することにより、体圧を分散し褥瘡の予防効果になります。

岡谷 LC では 1983 年 22 代会長 L. 立石安利時代、L. 林憲一の発案により 36 年間床ずれ防止枕を、市内病院・社会福祉協議会に作成配布しています。

当時 L 林憲一の奥様は長年病床に伏し床ずれに悩んでいました。ある時床ずれができそうな箇所に、小豆を入れた袋をあてがえば良いとの話を聞き、通気性・移動性・柔軟性などに優れた発砲ビーズを使用したところ、奥様に大変喜ばれました。さらにビーズの量を奥様と試行錯誤し現在の量にしたそうです。

10 月 5 日ララ岡谷 2 階イベント広場を貸し切り、ライオンズメンバー家族会員 30 名各病院・社協方々 14 名、つつじが丘学園の子供達 16 名参加し、床ずれ防止枕大 138 個中 338 個小 423 個合計 899 個作成しそれぞれに配布しました。

本年度は会長スローガン「汗と涙と愉快な奉仕」のもと、貧困や虐待により、世の中の波間に沈んでしまう子供たちに、奉仕活動を参加通じて社会性を持った大人になって欲しいとの願いを込め、共に汗を流しました。

お昼には委員会の作ったカニ汁を全員でおいしくいただきました。

勝って驕らず、負けて腐らず　南信柔剣道大会

南信地区の小中学生約 500 名が参加して、10 月 6 日南信柔剣道大会が岡谷市スワンドームで開催され、会長と L. 石橋和伸が出席しました。

岡谷 LC は次代を担う青少年健全育成の願いを込めて、昭和 47 年よりトロフィーを贈り、大会を支援しており、メイン会場の大体育館には 2m 四方のライオンズ旗が飾られ、選手の活躍を見守っています。

大会を通し武道の精神相手選手を敬い、勝って驕らず負けて腐らず、勝っても負けてもさらなる上を目指し頑張ってほしいと、全選手に応援しました。

新竹市中央 LC 蕭業勤会長他 26 名を迎えて
新竹市中央 LC 歓迎昼食会　国際関係委員会

新竹市中央 LC 蕭業勤会長他 26 名のメンバー・ご家族をお迎えして、歓迎昼食会が 10 月 19 日夢欄にて開催しました。

今回初めて岡谷を訪れるメンバーも多く和やかな昼食会でしたが、お客様 26 名に対して、岡谷メンバー 19 名とお迎えする側にとしては寂しい昼食会でした。

海洋汚染をふせごう
諏訪湖清掃（10 月 20 日）　環境保全委員会

海には年間 900 万トンのプラスチックゴミが流れこんでいます。海底に沈み、海に浮かび、海岸に打ち寄せられ、5 ミリ以下のマイクロプラスチックとなり、海洋生物が誤飲し、食物連鎖により人間にも影響を与え深刻な海洋プラスチック汚染問題になっています。

海のない長野県で捨てられたプラスチックごみも、河川からやがて海に流れ込みます。諏訪湖周辺にすてられたプラスチックごみも、海へ流れ海洋汚染となります。

今回諏訪湖清掃では、プラスチックごみを中心に拾いました。ペットボトル・レジ袋・中にはビニールシート・浮きフロートブイなどありました。

どんなものも捨てればゴミになります。海洋汚染の原因になります。ゴミは必ず分別し所定の場所に、そしてできるだけリサイクルしましょう。

※諏訪湖アダプトプログラム　諏訪湖全周を 32 区間に分け、この活動団体（住民・企業・団体・岡谷ライオンズクラブなど）が美化活動をします。活動団体は、定期的に担当区間の清掃・美化活動を行います。岡谷 LC は諏訪湖ハイツ SL 前横川沿いから東へ約 500m の範囲です。

10 月 27 日　「諏訪湖マラソン給水サービス」
※ Facebook に有り

第 1376 回　11 月第一例会

11 月 7 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

先月 12 日に上陸した台風 19 号は長野県・東日本に多くの被害をもたらしました。全国でお亡くなりになられた方が 88 名、行方不明の方は 7 名、家屋の浸水被害は 33577 戸もありました。

被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げるとともに、お亡くなりになられたご家族様にお悔やみ申し上げます。一日も早く復旧を果たされることと被災された皆様が平穏な日々を取り戻せるよう心よりお祈り申し上げます。

長野県でも千曲川流域では長野市穂保地区では堤防が決壊し、上田市でも堤防の一部が損壊、須坂市中野市でも川の水が堤防を溢れ出し浸水被害がありました。長野県全体で 63500 戸が停電、岡谷市にも発生、インフラに多くの影響を受けました。

昨日長野市穂保地区にボランティアに参加しました。フェイスブック載せましたので見てください。

334E 地区仁科キャビネットより、各クラブメンバー

自宅・事業所の被災状況報告また、被災県ですので一か月は懇親会等自粛しましょうとの連絡がありました。
私は静岡出身で多くの台風に遭いました。狩野川台風・伊勢湾台風・第二室戸台風、中でも一番怖かったのが高校一年の時、静岡県御前崎に上陸し静岡市から安倍川を上がり山梨県へ抜け多大の被害を出した台風でした。御前崎で最大瞬間風速が 50.5m、激しい風雨の中停電となり、真っ暗闇の中「ゴオー」と 2・3 分の間隔を空け突風が吹いたとき、柱・梁が「ミシミシ」ときしみ、家が倒壊するのではないかと一晩中眠れませんでした。
夜が明け外を見ると屋根瓦は飛び物置は壊れ、ビニールハウスは潰れハウス胡瓜は全滅、みかん山半分以上の木が倒されていました。幸いにも実家の近くを流れている上川位川幅の長尾川は氾濫しませんでした。(私が覚えているだけで 3 度氾濫堤防が決壊しました。)
　今回の災害でリンゴ農家、収穫をまじかに控えて強風での落下、浸水により泥水を被り疫病・カビなどにより出荷停止、1 年間丹精込めて作ったリンゴを捨てなければならない農家の気持ちを考えると当時を思い出しやるせない気持になります。
　皆様にお願いがあります。それぞれ自分のできる範囲で被災者に支援お願いいたします。
　10 月、9 月第二例会以降多くのアクティビティがありました。長野市で開催されました骨髄バンク推進全国大会・身障者の方々とのふれあいの集い・家族会員などにお手伝い頂き床ずれ防止枕作成配布・同じく開催しました。
施設支援つつじが丘学園児童との交流・500 人近く小中学生が参加しました第 48 回南信少年柔剣道大会・チャーターナイト例会の次の朝でしたが多くのメンバーが参加頂き、プラスチックゴミを重点的に拾った諏訪湖清掃・所用で参加できませんでしたが諏訪湖マラソン給水サービス、そして 3 日前ドタキャンならぬドタ変更のチャーターナイト・新竹市中央 LC 公式訪問例会、各委員会の皆様・メンバーの皆様・家族会員 LP の皆様お疲れ様でした。今月もお願い致します。
　明日から東洋東南アジアフォーラムが広島で開催されます。私と L. 米山・L. 鬼窪三人で行ってきます。また皆さんの前で報告します。
　本日の例会は社会福祉法人　有倫会　在宅複合型施設　施設長　成瀬敏夫様
の卓話です。よろしくご清聴お願い申し上げます。

第 1376 回　11 月第一例会
卓話　「介護施設の現状とこれから」
社会福祉法人有倫会在宅複合型施設長　成瀬敏夫氏

日本では医療の力で平均寿命は年々伸びていますが、健康寿命との差が目立つようになりました。また核家族化で、高齢者夫婦間で介護を行っており、様々な問題が出ております。
介護難民　介護認定されているのに、介護施設へ入れない、介護サービスが受けられない、都市部に多くあります。
老老介護　老齢者が老齢者を介護
認認介護　認知症要介護者を認知症の介護者が介護
高齢者虐待　6 割の男性側の介護虐待・暴力的行為・
介護放棄　尊厳を奪う・年金を子供が使う。
介護ストレス　介護にあたる 70% の方が、悩み・ストレスを抱えている。
　高齢者が社会に貢献した過去を讃え、人間性と基本的人権を重んじることが大切、家庭で介護されておられる家族の負担を軽減し、
少しでもこうした問題を解決することが重要です。そのために介護サービスがありますので利用してください。
訪問サービス　利用者の自宅に訪問し、買い物・掃除・食事・排泄・入浴の介護
通所サービス　施設に通う利用者に、食事・入浴・排泄・レクリエーションを提供
短期入所サービス　施設に短期宿泊介護サービスを使い、介護者の負担を軽減することが大切です。

LCIF キャンペーン 100 アワード表彰
　3 年間の寄付総額が、個人で 300 ドル以上になると、総額に応じて LCIF より表彰
表彰者　　L. 橋爪重幸　　L. 浜一平
　　L. 芝野淳一郎　L. 北原博明

メルビンジョーンズフェローアワード表彰
　LC 創始者メルビンジョーンズに因んで、1973 年に設けられたプログラム。LCIF に 1000 ドル以上寄付したメンバーに記念品を授与します。
表彰者　　L. 橋爪重幸　　L. 浜一平
　　L. 芝野淳一郎　L. 北原博明

第 1377 回　11 月第二例会

11 月 21 日（木）　18:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

朝晩の冷え込みが身に応える時節となりました。我が家の庭も散紅葉・敷き紅葉となっています。

インフルエンザが全国的な流行期に入ったと、国立感染症研究所が発表しました。流行期に入るのは例年よりも数週間から 1 ヶ月程早く、統計を取り始めて以降 2 番目に早くなっていますので、早めのワクチン接種などの対策を呼び掛けています。

10 月 18 日付にてキャビネット事務局から連絡ありました台風 19 号地区内被災地支援金につきまして、皆様より 1 人 1000 円キャビネットへ送金させて頂きました。誠に有難うございます。

MD300 地区台湾では、台風 19 号被害に対して、長野県だけではなく東日本も含まれていますが、LCIF を通じて 200 万ドル（今月のライオンレートに換算して 2 億 1800 万円）の寄付を行ってくださいました。

この金額ですが 1 クラブ当たり 18 万 2886 円、台湾のメンバー 1 人当たり 5074 円になります。「被災県の我々が少し恥ずかしくなりますね。」台湾は非常に親日的です。熱い友情を感じます。来年 1 月 11 ～ 13 日の新竹市中央 LC 記念式典に多くのメンバー参加することが、お礼になると思います。宜しくお願い申し上げます。

寓話（教訓・風刺などを、動物や他の事柄に託して語る物語）ですが、水槽の真ん中に透明なガラスの仕切りをつくり、一方に数匹のカマスを入れ、もう一方にカマスの餌になる小魚を入れました。
カマスたちは餌を食べようと突進するものの、ガラスの仕切りにぶつかっては跳ね返されます。こういうことを何回も何回も繰り返すうちに、カマスたちはとうとう諦めてしまいました。

その後、透明なガラスの仕切りを取り除いても、カマスたちはけっして小魚のいる方へ行こうとはしません。

しばらくしてから、新入りのカマスを入れました。すると新入りは餌に向かって一直線に突進しました。それをみていた古株のカマスたちは先を争い餌に向かって突進しました。

このカマスはアメリカの心理学者マーティンとセリグマンが発表しました理論「学習性無力感」と呼ばれる状態に陥ったのであります。

組織を活性化するにはどうしたらいいのでしょうか。水槽の中に新しいカマスを入れたようにその組織に新しい人材・ライオンズクラブでいえば新会員を入れることです。もちろんクラブのルール・規則・規定は覚えていただきます。しかし、 新しい人はクラブ特有の常識に染まっていない分、組織を変える起爆剤となると思います。

本日は新会員入会式です。皆さんにご紹介できるライオンはお二方であります。

皆さん温かい心でお迎えしてください。

第 1377 回 11 月第二例会

岡谷 LC 新会員入会式

今回 2 名の方がご入会されました。L. 工藤泰（長野銀行岡谷支店支店長）は前任の L 飯島勉の移動に伴い、L 風間賢男のスポンサーにてメンバーとなりました。「ライオンズクラブは良くわかりませんが、地域の奉仕活動を行っているとのお話を聞いております。皆様に教えていただき頑張りたいと思います」と抱負を述べられました。

L. 山本まゆみ（テクノ電子代表取締役）は L. 北原博明のスポンサーによりメンバーとなりました。「長年忙しく働き、地域活動・ボランティア活動ができませんでした。LC に誘われ、これからは仕事の恩返しのつもりで奉仕活動を行いたいと思います」と同じく抱負を述べられました。

岡谷 LC に二人の奉仕の光が灯りました。メンバーと一緒に地域社会を照らし続けたいと思います。

次年度役員構成発表

L 風間賢男氏名委員長より、理事会にて決議されました次年度の役員を発表しました。

幹事　L. 山村宣男
会計　L. 荒井豊明
第一副会長　L. 堀内千太郎
第二副会長　L. 此田稔
第三副会長　L. 原田住和
ライオンテーマ　L. 須藤翠巖
副ライオンテーマ　L. 林正勝
テールツィスター　L. 堀内朋孝
副テールツィスター　L. 玉木勝也

Activity

福祉関係・岡谷市障がい者福祉のため
福祉バザー　地域社会奉仕委員会

岡谷市障がい者福祉推進実行委員会主催福祉バザーが諏訪湖ハイツにて 11 月 9 日開催しました。

岡谷 LC からは 30 点の品物が集まり、バザーに出品させていただきました。

「売上金は福祉関係への助成、岡谷市障がい者福祉のため有効に活用させていただく」と実行委員会は話していました。メンバーの皆様品物ありがとうございました。しかし、協力できなかったメンバー数多くいます。次回はご協力お願いします。

スポンサークラブ結成 60 周年
諏訪湖 LC 結成 60 周年・和支部結成 40 周年記念式典

岡谷 LC のスポンサークラブであります諏訪湖 LC 結成 60 周年・和支部結成 40 周年記念式典が、11 月 16 日 RAKO 華乃井ホテルで開催されました。

来賓として金子ゆかり諏訪市市長他 14 人、ライオンズクラブ関係では地区ガバナーL 仁科良三他キャビネット役員、スポンサー・姉妹・近隣クラブ・メンバーほか総勢 192 名参加し、岡谷 LC からは L 浜一平 ZC 他 3 名参加しました。

式典はシンプルに行われ、懇親会では L 藤森和良会長自ら、テナーサックスを演奏、盛り上げていました。

古眼鏡を開発途上国へ・献眼登録
岡谷フェステバル 2019『考えよう、地球の未来エコライフ』
環境保全委員会・健康推進青少年育成委員会

現在世界中で異常気象や資源の枯渇が問題になっています。今こそ世界規模で環境問題・「SDGs」への取り組むことと、日々の生活で「エコ」を心掛けることが大切です。多くの市民に参加していただき、地球の未来を考えるきっかけにしてほしいとの目的で、11 月 17 日ララ岡谷イベント広場で開催されました。

岡谷 LC では環境保全委員会が古眼鏡回収、健康推進青少年育成委員会が献眼登録を行いました。古眼鏡は昨年と合わせて 200 本、332-C 地区（宮城県）を通じて、開発途上国へ送られました。

第 1378 回　12 月第一例会

12 月 5 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

11 月 19 日､L. 武井清和より 1000 ドル（109000 円）LCIF 献金なされました。さっそく LCIF 国際協会に送金致しました。誠にありがとうございます。

一年も終わりの月となります十二月は師走の名の通り何かと慌ただしい時期です。

七月にスタートいたしました本年度ライオンズ活動も、十二月を含めますと半期が終了しました。

上半期の反省としまして例会出席者、アクティビティの参加者が昨年に比べ少なくなったと感じます。

私の力不足で多くの方の参加を促すことができず、不徳のいたすところです。

山奥の村に新しい神主さんが着任することになりました。
村人たちは神主さんが着任する日に、お祝いの直来を開くことにしました。神社の庭に空の酒樽を用意し、前日までに村人それぞれがお神酒二本分のお酒を樽の中に注ぎ入れお供えすることにしました。
当日までに酒樽は一杯になり、神主さんが到着すると村人たちは　神社に案内し、さっそく全員で参拝しました。

その後、直来となりました。しかし、如何したことでしょうか、酒樽から注いだお神酒は全く酒の味がしませんでした。それはまるで水のようでした。村長たちは神主さんを前にして、戸惑いました。
突き刺すような静寂が立ち込めます。しばらくして、隅にいた貧しい村人が立ち上がって言いました。

「皆さんに告白します。実は、みんながお酒を注ぎ入れるだろうから、私の分ぐらい水を入れたって、誰にも分らないだろう、そう思ったのです。」間髪をいれず、別の村人が立ち上がりました。「実は俺も同じことを……」。その後「わたしもです」「俺も」と言い出し、とうとう村人全員が同じことをしていたことがわかりました。

「自分一人ぐらいさぼっても……」が広がると組織は崩壊します。
誰かのさぼりや手抜きは、それを尻ぬぐいする人がいる限りは表面化してきません。しかしながら、尻ぬぐいする人よりも、さぼる人や手抜きをする人が多くなると一気に問題が表面化してきます。

ライオンズクラブに置き換えてみますと、〈自分のライオンズクラブ〉という強い気持ちが結集して出来上がった〈みんなのライオンズクラブ〉We Sarve（われわれは奉仕する）となります。

メンバー一人ひとりが都合を付け、できるだけ例会・アクティビティに出席参加します。そうした皆の強い気持ちが素晴らしい奉仕 We Sarve になると思います。

本日の例会は第 58 回 OSEAL フォーラム広島参加報告、そして個人的に参加しました台風 19 号災害ボランティア活動のお話をいたします。よろしくお願い申し上げます。

第 1378 回 12 月第一例会

台風 19 号被害長野市穂保地区ボランティア活動
L 橋爪重幸

10 月 12 日伊豆半島に上陸した台風 19 号は記録的な雨を降らせ、東日本そして長野県に多大な被害をもたらせました。長野県の中でも長野市穂保地区は千曲川堤防の決壊により甚大な被害を受けました。道路・住宅・畑を埋め尽くす泥、私が作業した当たりは約 1.5m 水が付き、多いところでは 2m 以上付いた所もありました。今回は住宅周りの泥の片づけです。20~30cm 堆積された泥は硬くて重く取り除きづらく、ヘドロ状になっており運搬するにも一苦労でした。リンゴ産地のこの辺りは泥水に浸かり、出荷を前に落ちたリンゴはもちろん生っているリンゴも全部廃棄処分となります。しかも今は住宅の泥出し優先で、リンゴ畑は手を付けていません。このままの状態ですと根が腐ってしまうそうです。住居周りの泥を早く取り除き、リンゴ畑の泥も取り除いてやりたいものです。

現在ボランティア活動を募集しています。5 人グループとなり活動しますが、7 名以下の場合事前申し込みは要りません。直接現地で受け付けています。
詳しくは長野市災害ボランティアセンターに問い合わせてください。

OSEAL FORUM 広島　参加報告　L. 橋爪重幸

11 月 8 日第 58 回東洋東南アジアフォーラムが広島で開催され、クラブより L. 橋爪重幸、L. 米山亘樹、L. 鬼窪清博 3 名が出席しました。

広島アリーナ開会式では代表入場、L. 寺越慎一大会委員長は「平和に学び祈ることを切望します」と挨拶、ジョンヨル・チョイ国際会長は「多様性を持って奉仕をすれば世界に変化をもたらすことができます。フォーラムはクラブの意欲が喚起されます」と挨拶しました。

広島県知事・市長の来賓挨拶があり、安倍内閣総理大臣の VIDEO 挨拶では「ライオンズクラブは世界最大の奉仕団体であり、福祉・四献・青少年育成など多岐にわたり多くの実績を残されていることに敬意を表します」と述べられました。

基調講演には川野徳幸（広島大学平和センター長教授）が原爆被害とは何かをテーマとして「原爆は人間生活の健康面・精神面・社会経済面に深刻なダメージを与え、深く関連し合っている」と話されました。

残念だったのは基調講演が始まると、満席だった会場が 1/3 に減り空席が目立つようになりました。終了後バザール・平和記念公園・原爆ドーム・資料館を回り、翌日は呉市にある大和ミュージアム・海上自衛隊呉基地など見学し、帰路につきました。

第 1379 回　12 月第二例会

12 月 19 日（木）　18:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

今年度令和元年務最後の例会を迎えることになりました。今年は日本各地で災害が起きました。
8 月　九州北部で大雨
9 月　台風 15 号首都圏直撃
10 月　台風 19 号　東日本。長野県で大きな被害がありました。

台風・大雨による被害が多くありましたが、地球温暖化による影響とは直接的には言えませんが、温暖化によって海面温度上昇は水蒸気量増加との関連は多分にあると思われます。
COP25 において日本の石炭火力発電が、世界から非難を浴びました。国により発電の形態は違っており、資源小国の日本は、安価で安定供給できる石炭に頼らざるを得ねばなりません。
（現在発電量割合　天然ガス 37.4%　石炭 28.5%　水力 7.4%　原子力 4.7%　自然エネルギー 9.6%　その他）
天然ガスに変えても CO2 は発生します。原子力発電再稼働には多くの問題があります。

我々一人一人がエネルギー政策、環境問題について考えなければならないと思います。

今日は令和元年度スペシャルクリスマス例会ですので、クリスマスのお話をしたいと思います。

昔々アメリカのある町に、大きな教会がありました。

教会には高い塔があり , 立派な鐘が吊るされています。
その鐘は「クリスマスの夜だけ鳴るという」不思議な言い伝えがありました。
ところが一度も、町の人は聞いたことがありません。
クリスマスが近づくと塔を見上げて、皆は話し合います。
「今年こそあの鐘の音が聞こえるかな？」
「八十年生きているけれど、一度も聞いたことがない。なんでもワシの爺さんが子供の頃聞いたそうだ。それは素晴らしい音色だったそうだ。」
「どうすればあの鐘は鳴るんだろう。」
「なんでも神様に贈り物をすれば鳴るという話だよ。」
　この町のはずれの小さな村に、ペドロという男の子と弟がいました。
ペドロが「クリスマスの教会ってとてもにぎやかなんだ」弟が目を輝かせ「僕行ってみたいな」「よし連れて行ってあげる」
そして、クリスマスの前の夜、ベドロはしっかりと弟の手を繋ぎ町へ向かいました。
町の入り口まで行ったと時、二人は女の人が倒れているのを見つけました。
「どうしたのかなー、この人動かないよ、お兄ちゃんどうしょう」
「このまま放っておいたら凍え死んでしまう、困ったな」
　あたりは誰もいません。ベドロはポケットから銀貨を取り出すと「この銀貨は神様への贈り物だよ」
「僕はこの人を助けるから、一人でいっておいで。」
弟は一人で町へ行きました。
　教会の中はたくさんの人でにぎわっていました。どの人も神様への立派な贈り物を得意そうに持っていました。
まぶしく光る宝石・山のような金貨・立派な銀食器。
誰もが素晴らしい贈り物をして、鐘を鳴らそうと考えていました。
けれど鐘はなりません。
最後に王様が、命の次に大切にしている、金の冠を捧げました。
さすがにこれで鐘が鳴るだろうと、みんなはジッと耳をかたむけました。
でも、高い塔の上はシーンと静まり返っています。
「きっとあの鐘は永久に鳴らない鐘なんだ。」
「そうだそうに違いない。」
人々が諦めかけ、帰りかけたその時
　「カラーン・コローン、カラーン・コローン」突然塔から美しい音が響いたのではありませんか。
「あっ！鳴った、とうとう鳴ったぞ。」「なんて美しい音色なんだ。」
「それにしても、鐘を鳴らすほどの贈り物をしたのは一体誰だろう」
王様をはじめ、人々は一斉に振り向きました。
するとそこにはペドロの弟が恥ずかしそうに立っていました。
「僕お兄ちゃんから預かった銀貨を一枚、神様にささげただけだょ」
弟はそう言った後、（お兄ちゃんの助けてあげたあの女の人はきっと大丈夫だろうな）と思いました。
　素晴らしい贈り物は高価だから良いのではありません。贈る人の心が籠っていれば良いのです。
ライオンズクラブでも奉仕をする時、ペドロと弟のように真心が籠った奉仕をすることが大切です。
　本日の例会はスペシャルクリスマス例会です。コミュニティ委員会の、心の籠った例会です。「カラーン・コローン」と鐘がなると思います。楽しみにしてください。

第 1379 回 12 月第二例会・クリスマス例会

　今年のクリスマス例会はコミュニティ委員会が、メンバー全員に楽しんでいただけるよう何度も委員会を重ね、アイデア溢れた愉快なクリスマス例会となりました。

アトラクションは三部に分かれています。
一部は冬の美味しい魚の舟盛作成ライブパフォーマンス
二部は岡谷太鼓保存会「猿」・「信濃神龍会」による太鼓演奏。三部は役員対テーブル対抗じゃんけん大会。
　アトラクション一部では、下諏訪丸松水産ご協力により、冬の美味しい魚の舟盛り作成をステージ上で実演、作成様子をプロジェクターにて上映し、マグロサバなど 8 種類の魚名・産地・味の特徴を説明しながら、手際よく盛り付け、各テーブルに提供しました。調理師の説明を聞いた後のお刺身は、普段いただく味より数段美味しいお魚でした。
　アトラクション二部では岡谷太鼓「猿」の二人打ち、信濃神龍会揃い打ちの演奏です。勇壮で迫力ある太鼓の響きに、ウィサーブ後ゲストの演奏中は話をしたり席を移動し杯を傾け、聞いているメンバーが少なかったりしますが、今回は皆熱心に聞き入っていました。
アトラクション三部はテーブル対抗じゃんけん大会です。できるだけ多くの皆さんに景品が行き渡る様、ZC・

三役・前会長・三副会長・コミュニティ委員長それぞれ各 8 個、アイデア溢れた商品を用意していただき行いました。いつものクリスマス例会と違いテーブル対抗でしたので一体感が増し、ワンチームならぬワンテーブルとなり会場が盛り上がりました。

最後にクリスマスの鐘が「カラーンコローン」と鳴り、多額のドネーションを
いただきました。コミュニティ委員会の皆様楽しいクリスマス例会ありがとうございました。

Activity

全チームガンバレ
長野県知事杯　長野県エースドッジボール大会

岡谷市市民総合体育館で第 29 回長野県エースドッジボール大会が開催されました。岡谷ライオンズクラブは青少年育成として大会を支援・助成金を贈っており、大会には L 橋爪会長・L 北原会計が出席し助成金を贈りました。

12 月 8 日、16 チームが参加し熱戦が繰り広げられ、体育館には元気いっぱいの声が響き渡りました。

334E 地区 LCIF セミナー

12 月 23 日ライオンズクラブ 334E 地区 LCIF セミナーが、ロイヤルホテル長野で開催されました。地区ガバナー L 仁科良三が講師となり、台風 19 号の被害状況・支援金のお礼・LCIF 地域復興交付金・特定復興交付金の説明と、E 地区全メンバーにキャンペーン 100 への協力要請の話をされました。

岡谷 LC からは L 浜 ZC･L 橋爪会長･L 宮下 LCIF コーデネーター、L 芝野幹事・L 北原会計 5 人が出席しました。

第 1380 回　1 月第一例会

1 月 9 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

皆さん明けましておめでとうございます。

2020 年　令和最初の新春をお迎えの事とお喜び申し上げます。
旧年中は一方ならぬお世話になりましてありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年の出来事を振り変りますと、天皇陛下がご退位されるとともに新天皇陛下がご即位なされ、元号も平成から令和に代わりました。

ラグビー W 杯日本大会が開幕し、日本代表は初めてベスト 8 入りを果たしました。また、リチウムイオン電池を開発しました、旭化成名誉フェロー吉野彰さんが、ノーベル化学賞を受賞いたしました。

しかし、こうした喜ばしい中で、京都アニメーション放火 36 人の方がお亡くなりになりました。沖縄の首里城も焼失してしまいました。佐賀県・福岡県の広範囲にかけての九州北部豪雨、強風の影響で千葉県を中心に最大 93 万戸が停電しました台風 15 号、神奈川県箱根町で一日の降水量が観測史上一位の 992.5 ミリを記録し、長野県でも千曲川の堤防決壊で住宅・畑などに多くの被害が出ました台風 19 号などの自然災害のニュースが、大きな出来事ではないかと思います。

暮れの 12 月 25 日に LCIF セミナーが、開催されました。セミナーの講師は LCIF コーデネーターでもあります仁科ガバナーが務められました。

セミナー冒頭、台風 19 号被害についてお話がありました。まず 334E 地区全メンバーより支援金を頂きましてお礼を申し上げます。そして今朝（12/25）の現地の写真・被災地の現状を説明しながらセミナーにはいりました。13 日午前 2 時 15 分千曲川の堤防が決壊し、その日の午後着の身着のままの被災者のいる豊野西小にテントを張り炊き出しを自衛隊が来るまで 13 日間行いました。

テントを張った 13 日現地から、LCIF に地域復興交付金と合わせて特定復興交付金の申請を行いました。

地域復興交付金は（ライオンズが行う短期の災害援助事業に交付瓦礫撤去のための機材・資材、公共機関の修理改修のための機材・資材の援助）地区・クラブに交付、申請は最高 2 万ドル（218 万円）です。しかし、事情があり今年の 334-E 地区長野県の申請上限額は 1 万ドルとされていました。

申請書と共に、現地での瓦礫・土砂及び復興に必要とされている機材資材等の見積書・写真・請求書をきっちりと揃え、地域復興交付金申請書を提出したところ、5 万ドル交付されました。

特定復興交付金（全世界から災害を指定して直接振り込まれる、台風 19 号被害地域に直接援助されます。）今回すぐに、台湾より台風 19 号被害に対して、200 万ドル（2 億 1800 万円）頂きました。全金額長野県がいただける訳ではありません。東日本などの被害を受けた地域それぞれの状況により配分されます。

因みに台湾には 1192 クラブあります。1 クラブ当たり 1678 ドル（18 万 2900 円）、台湾全メンバーは 42968 人ですから 1 人当たり 5074 円の寄付をいただきました。台湾メンバーの友情と共に、長野県全クラブの行った被災地支援金が、一人一口 500 円で、岡谷は二口で 1000 円です。被災県としては少し寂しいですね。

12 日新竹中央ライオンズクラブ 49 周年記念式典に伺った折には、この件のお礼も述べようと思っています。台風 19 号が来る前と後では LCIF についての気持ちが変わりました。今まではただ納めるだけだったものが、申請書提出等の勉強そして交付金を頂き、LCIF に対して後ろ向きだったものが、前向きにかわりました。LCIF の寄付金はすべて人道主義的奉仕・災害援助・地域社会奉仕・世界社会奉仕に回ります。全世界の各ライオンズクラブを支援するためにあるのです。

これからは LCIF（ライオンズクラブ国際財団）を積極的に関わり、利用することが大切と熱く語りました。

2018 年から始まりましたキャンペーン 100、全世界のメンバー 100% が参加し、一人 100 ドルを 2021 年 6 月 30 日、3 年間で 3 億ドルを調達し、毎年 2000 万人以上の方に奉仕する資源を得られるようにします。

LCIF に寄付している全国のメンバーは 30% に過ぎません。

MJF（メルビンジョーンズフェロー）は一口 1000 ドルですが 100 ドルを 3 年間で 300 ドル・200 ドルを 3 年間また、333 ドルを 3 年間で 1000 ドルとさまざまの方法があります。

諏訪湖 LC は本年度全メンバーが 100 ドル寄付しました。（詳しくお話を聞きたい方は宮下 LCIF コーデネーターか、私に聞いてください）

私の本年度 LCIF 目標額は、71 名× 100 ドル =7100 ドルです。

皆様にお願いします。現在 MJF が 6 口 6000 ドルですから、残り 11 人のメンバーが 100 ドルご寄付いただければ目標 7100 ドルを達成します。しかし、7100 ドルの実績が大切ではなく、メンバー全員が 100 ドル寄付することが大切です。

新年例会早々こんな挨拶で申し訳ありません。私のスローガンであります「汗と涙と愉快な奉仕」皆様の汗と達成した喜びの涙と楽しく奉仕を行うどうかご理解ください。

普段ですと本日の例会は、お正月らしく琴の演奏とか、獅子舞いなど縁起物など行いますが、今年は献血推進のビデオです。

1 月は企業も年末年始のお休みで献血車の稼働が少なくなります。また、風邪インフルエンザの流行で献血者が減少します。

どうか皆さん献血できる本人はもちろん、事情で献血のできない方、ご家族・社員の方・友人に、1 月 13 日レイクウオークで街頭献血行っていますからご協力下さいと話して下さい。ねらい目は午後 2 時過ぎから 3 時半です。この時間帯が空いています。

よろしくお願いいたします。

第 1380 回 1 月第一例会
新竹市中央 LC 結成
49 周年式典参加者壮行会並びに登録料授与式
　新竹市中央 LC 創立式典に出席する L 橋爪会長以下 15 名の壮行会を開催、姉妹クラブ調印から 40 年目の節目の年、友情と親善共にライオニズムの高揚を努める場として、三日間安全第一で行って来てください。

献血推進 DVD「ゆきみ」
　幼くして小児がんで亡くなったゆきみちゃん、RH マイナス日本人に数少ない血液型で、父親はリストを頼りに輸血者を探し電話を掛けまくります。
（現在献血者リストで、献血者を探していただくことはありません）
駆けつけてくれた運送会社の青年などの輸血で、お絵かきができるよう回復しました。しかし、突然看病むなしく亡くなってしまいます。その後父親は娘のために献血活動を積極的に行います。とある会場で講演時、会場にいた青年が名刺交換に来ました。その青年はなんと・・・・・・・・・・。

第 56 回　4LC 合同新年例会

1 月 25 日（木）　17:30 ～
RACO 華乃井

　第 56 回 4LC 合同新年例会が、ホスト諏訪湖 LC、RACO 華乃井で、
4 クラブ会員・来賓合わせて 141 名参加し開催されました。
　諏訪湖 LC 会長 L 藤森良和は「登板クラブとして精一杯接待します」と挨拶、
(株) 長野日報社代表取締役佐久秀幸様、地区 GMT・GLT・GST 委員長 L 有賀良和、RCL 宮澤正隆の挨拶、1R・ZCL 浜一平が「4 クラブの例会に出席、それぞれ特徴ある例会を開催、後半に向け協力と地区年次大会まで目標達成お願いしますと」挨拶されました。
懇親会では、JASS ボーカルヨーコトリオと一緒に、諏訪湖 LC 会長 L 藤森良和が見事なサックス演奏を披露し会場をを盛り上げ、新春にふさわしい雰囲気の中和やかに合同新年会が開催されました。

Activity

能捨者天地不棄、既徳者無傀於心
蕭業勤会長スローガン
新竹市中央 LC 結成 49 周年記念式典参加
国際関係委員会
　1 月 11 日 (土) より三日間、岡谷 LC より 15 名新竹市中央 LC 結成 49 周年記念式典に出席しました。台湾桃園空港には蕭業勤会長他 18 名のメンバー家族のお出迎え、中には陳炳宣 14 代会長（昭 9 年生 85 歳）もおられました。
初日は十分を回り、十分の滝・ランタン上げ・ローカル線の旅、二日目は新竹市へ、メンバーの店彭国会館にて、新竹市中央メンバー 24 名奥様 11 名参加の歓迎昼食会、岡谷の倍の人たちのおもてなしです。
　夜 6 時より 49 周年記念式典出席、挨拶で蕭業勤会長は「岡谷 LC と姉妹提携して 41 年遠路はるばる感謝致します。今期のスローガン『能捨者天地不棄、既徳

者無傀於心』（賢い人はあきらめない、高潔な人はなおさらです）達成できました。皆様のご協力感謝いたします。」と述べました。式典後、惜別の会ではカラオケなので盛り上がり名残惜しかったですが、時間の関係で 9 時半に終了させていただきホテルに戻りました。

次の朝、新竹市メンバー・家族合わせて 26 名のお見送り受け、石門ダムを観光後帰路につきました。

今回、参加者は少なかったですが、姉妹クラブとして交流を果たし、11 日が台湾総統選挙日でありながら多くのメンバーのお出迎え、新竹市中央 LC の熱い友情に感謝いたします。

崇高の奉仕・献血
冬の街頭献血　健康推進青少年育成委員会

1 月 13 日レイクウォーク岡谷にて、献血・献眼登録・骨髄バンク登録を行いました。今回新竹市中央 LC 記念式典と日程が重なり、三役・担当副会長不在で、L. 西山敏也第三副会長・L. 宮下正章委員長中心に多くのメンバーと共に、買い物に訪れる市民に献血協力を求めました。

1 月は寒さで体調を崩す方も多く献血者が減り、企業献血もお正月休みで血液ストックも少なくなりますが、この日受付 81 名・献血者 68 名・27200ml の献血協力をいただきました。

LC の四献運動は他の奉仕団体に無い活動です。献血は健康でなければできません。自分のためになる奉仕活動です。健康管理に注意し、メンバーの皆さん献血に行きましょう。

第 1382 回　2 月第一例会

2 月 6 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

1 月 18 日　松本市にお住まいでした H さんがお亡くなりになり、献眼なされました。

H さんはアイバンク登録を行っておりません。松本市内の病院から岡谷市民病院へ転院なされ、自分が万一の場合は、私の体を役立てて下さいと願っていましたがしかし、「臓器移植は難しいが、角膜は提供できます」と伝えられていました。
18 日ご家族より連絡があり、19 日午前 2 時に春山先生により眼球摘出を行い、目の不自由な方お二人に光を与えていただきました。

H 様のご冥福をお祈り申し上げます。

1 月 11 日から 13 日まで台湾新竹市中央 LC 結成 49 周年記念式典三役含めて 15 名出席いたしました。

三役不在の中、12 日には岡谷市消防出初式があり、13 日には街頭献血活動がありました。出初式式典に出席された西山第三副会長　野本第一副会長、団長の L. 武井清和また、街頭献血・検眼登録・骨髄バンク登録活動を行い、68 名の方から 27200ml の献血協力いただき、活動に参加した西山第三副会長・宮下健康推進青少年育成委員長並びに委員会　、多くのメンバーの方々誠にありがとうございました。

例会にて新竹市中央 LC 結成 49 周年記念式典参加報告ありますが三つだけ話させて下さい。

まず、1 月第一例会にて話しました台風 19 号被害に対し、LCIF を通じて 200 万ドル支援頂きましたお礼を、新竹市中央 LC メンバー及び台湾 300D 地区式典参加の皆様に感謝申し上げました。

記念品交換で蕭会長より掛け軸を頂きましたが、掛け軸には書道家「陳錦輝」先生書かれた「上善若水　水善利万物　而不浄」とあり、最上の善は水のようなものだ。水は万物に恵みを与え、而も他と争うことがない。これは『老子』の言葉です。老子第 8 章では最も素晴らしいものは水です。なぜなら水は万物に恵みを与え、さらに他と争わずどんな形にも身を添わせることができ、自然と低い場所に流れます。高慢にならず自分の身を低く屈することができます。
だからその有様は道に近いものです。文章はまだ続きますが、私自身もちろん、ライオンズクラブ奉仕活動も水のような姿勢で　多くの方に恩恵を与え、多様性を持ち、常に低い心で務めさせて頂くとの気持ちが大切ではないでしょうか。

三つ目ですが、式典の中で新会員入会式が行われます。今回入会者はなんと 7 名の方です。平均年齢は 47.5 歳でした。

私が始めて新竹市中央 LC に行ったのは 25 年前です。当時の正会員数は 147 人でした。現在の正会員は 125 人です。しかし、終生会員が 18 名おりますので合わせて 143 人です。ほとんど変わっておりません。

蕭会長に「どうして会員数変わりませんか」、「新会員

をどのように募集していますか」と尋ねたところ「絶えず会員を入会させています。
また、多くの方に声を掛け昨年は新竹市警察局警察員も入会しました。メンバー全員で新会員を集めています。そして家族特に奥様達も積極的にアクティビティに参加いただいています。」と答えてくれました。

岡谷ライオンズクラブも全員参加でワンチームとなり、多くの方に声を掛けることが大切ではないかと思います。

本日の例会はその「会員増強について」と題して、お忙しい中お招きして地区 GMT・GLT・GST 委員長 L. 有賀　良和、そして、先ほどお話ししましたが国際関係副委員長 L. 林　正勝の訪台報告です。

よろしくお願いいたします。

第 1382 回 2 月第一例会

会員増強について
講師　地区 GMT・GLT・GST 委員長　L 有賀良和

年当初は長野県 49 クラブに会員増強のお願いに廻らせていただくと決意しましたが、どうしても行事が重なり、現在 23 クラブしか廻っていません。岡谷 LC さんにはどうしても行きたかったのですが、今回 L 浜 ZC お誘いを受け参りました。

会員増強なぜ 200 名必要か、334E 地区単独で維持するには、会員 1250 名、37 クラブが必要です。十年前 E 地区会員数 2029 名でした。2019 年 7 月会員数 1700 名です。十年で約 300 名減りました。このままだとあと十年たつと 1400 名に減ります。
年齢的な自然減もありますので、L 仁科ガバナーは危機感を持っています。ですから本年度会員増強 200 名を達成したいのです。

半期を過ぎ、おかげさまで新会員 105 名入会しました。しかし、まだ目標の半分です。地区年次大会までに何とか目標を達成したいと思っています。

会員を一人入会させることは容易ではありません。どのようにご入会いただくか、まず会員一人一人が様々な団体・友人・会社関係を頼りに、奉仕活動をやっていただける仲間をピックアップします。
そして数人でお誘いに行きます。しかし、毎回例会には出席できない、アクティビティに時間的制約で参加できない、一番ネックになるのが年会費です。その時利用していただきたいのが賛助会員制度です。
現在は正会員として全面的な活動はできないが、その奉仕活動は支持しており、クラブを賛助していただける人物です。そうした方を賛助会員としてご入会いただき、ゆくゆくは正会員としてなっていただきます。

是非とも賛助会員制度を取り入れていただき会員増強を図って下さい。岡谷 LC は会長目標 5 名ですのであと 3 名です。新会員 3 名目指して頑張って下さい。

訪台報告　国際関係副委員長　L 林正勝

1 月 11 日より 3 日間 15 名参加し、新竹市中央 LC 結成 49 周年記念式典に参加しました。台湾桃園空港には蕭業勤会長他務 18 名のお出迎え、差し入れに果物と共にタピオカミルクテーを頂きました。

今回は台北の東、十分観光、台湾のナイアガラの滝と呼ばれる十分瀑布を見学、天燈（ランタン）上げを体験しました。天燈にそれぞれ願い事を書き、熱気球のように下から火をつけ、空に飛ばします。
天燈は空高く舞い上がり、はるか先まで飛んでいきます。十分老街散策し、十分駅より瑞芳まで約 40 分、現地観光客と共に台湾ローカル線の旅でした。

二日目は春節間近買い物客でにぎわう迪化街を散策、霞海城隍廟（縁結びのパワースポット）参拝後、新竹市へ向かいました。新竹市中央 LC メンバー 35 名（奥様 11 名）参加しての歓迎昼食会、久しぶりの再会に和やかな雰囲気で交流を深めました。
昼食後 Big　City 遠東での買い物を楽しみ一旦ホテルへ、その後、結成 49 周年記念式典に出席、今回は比較的時間通りに始まり、L 洪世忠式典委員長を先頭に L 蕭業勤会長の後、3 番目に岡谷 LC メンバーが拍手に迎えられ入場行進でした。長々と挨拶する来賓もいなく、スムーズな進行、その中で新会員 7 名の入会式、岡谷に比べうらやましく感じました。

懇親会では新竹メンバー L. 范 L. 宸中心に LP（メンバー奥様）のカラオケが楽しく行われ、盛り上げていただき、乾杯も無理強いせず、酔い潰れる岡谷メンバーも無く、時代が変わっていくのだと思いました。

惜別の会も時間の関係で（台湾も 10 時までにバスで帰らなくてはならない）30 分早く終了、無事姉妹クラブの友好努めました。

翌日 26 名のお見送りに来ていただき、何度も握手をし、写真を撮りホテルを出発しました。

最終日は台湾では 3 番目に大きい貯水池の石門ダムを見学及びダム湖クルーズ船の旅です。ダムは水力発電と、桃園市台北市に家庭用水を供給しており、深さは 197m、地元原住民のみ漁業権があり、ソウギョ・レンギョが採れダム周辺には淡水魚料理を出すレストランが数多くあります。

石門ダムを後にして桃園空港へ、無事セントレアから岡谷に帰りました。

来年は新竹市中央 LC 結成 50 周年の節目の年です。若い方・まだ一度も行かれてない方是非行ってください。

長い夜　（献眼記録）

一月十七日午後十時少し前、登録の無い番号から携帯に掛かってきた。

「岡谷市民病院のNと申します。九時二十九分患者様がお亡くなりになりました。患者様は遺言で献眼を希望されておりました。ご遺族もご承諾なされています。すみませんが大至急岡谷病院夜間受付においで下さい。受付にて東6病棟Nまで連絡下さい。よろしくお願いいたします」

いつもであればビールを飲み、くつろいでいる時間だが、今日はどういう訳か不思議にも飲んでいなかった。暖冬とはいえ外はマイナス五度、少し厚着して病院へ向かう。十時十五分岡谷市民病院へ到着、夜間受付にてN看護師を呼び出してもらう。しばらくしてN看護師が夜間受付に現れた。

「岡谷ライオンズクラブのSです」名刺を渡しながら名乗った。

「岡谷市民病院看護師Nと申します。夜分遅くありがとうございます」

挨拶の後N看護師はおもむろに話し始めた。

「東6病棟に入院なされたF様がお亡くなりになりました。F様は生前ドナー登録なされていません。しかし、私が万一の時は私の体をご不自由な方に役立てて下さいと申されておりました。ご遺族の奥様もご承諾されております。しかし、当直医に眼科の医師は不在です。市内の眼科の医師に連絡を取っていただけないでしょうか」

「わかりました」

ライオンズ手帳を取り出し連絡をとる。

「申し訳ございませんが、ただ今の時間は診療時間外となっております。診療時間は平日の・・・・」

機械的な女性の声が流れてきた。二つの眼科医院とも同じだった。アイバンク協会なら二十四時間大丈夫だろう。両先生の自宅か携帯の電話番号がわかるかもしれない。アイバンク協会へ携帯電話を掛ける。しばらく待つとアイバンク協会Kさんが出る。Kさんは以前、クラブの眼球搬送箱の件で話したことがある。

「岡谷ライオンズクラブのSと申します。今晩岡谷市民病院で献眼が発生しました。しかし、病院には眼科医師が不在です。岡谷市内眼球摘出医師に連絡を取りたいのですが、夜間のため連絡が取れません。両先生の携帯番号か自宅の電話番号教えていただけないでしょうか」

「こちらで両先生の携帯電話に掛けてみます。しばらくお待ちください」

十時三十八分Kさんから電話が入る。

「H先生に通じました。携帯の番号を言いますので控えてください。番号は090・・・・」

控えた番号にすぐ掛ける。2回のコールで先生は出てくれた。

「はいHです」

「私岡谷ライオンズクラブのSと申します。岡谷市民病院で献眼提供者が発生しました。しかし病院には眼科医師が不在です。H先生夜遅くすみませんが眼球摘出手術お願いできないでしょうか」

「分かりました。しかし、こちらには摘出手術器具がありません。病院で摘出器具を用意していただけないでしょうか」

「確認いたします」

携帯を切りN看護師に確認する。

「H医師の了解をいただきました。しかし、摘出器具が無く病院からお借りできないでしょうか」

「すぐ器具を調べてきます」

3～4分後N看護師が戻ってきた。

「摘出器具はありましたが、使用期限が二〇一九年十二月までです」

なんてこった。折角H先生の了解を頂いたのに、二人の沈黙がしばらく続いた。

貴重なドナーのお申し込みがあり、眼球摘出医師の了解もいただいた。目の不自由な方二人に明かりを与えることができるのに残念だ・・・・。

その時私はある考えが浮かび、アイバンクKさんに電話した。

「Kさん、H先生の了解はとれました。しかし、摘出器具使用期限が十二月末で切れていました。まだ切れて十七日しかたっていません。この手術器具を使用してかまいませんか」

「期限が切れていれば使用できません。何か問題があった場合献眼全体の問題となります。使用することはできません」

使用することはできないのか。折角のお申し出だったのにやはりだめか。H先生の携帯に掛ける。

「H先生、摘出器具は病院にありました。しかし、使用期限が昨年で切れていました。残念ながら器具は使用できません。先生に摘出手術お願いしたのに、こんなことでできなくなり誠に申し訳ございません」

丁重にお断りの電話を入れる。病院へきて三十分以上立つ。そういえばまだご遺族にお会いしていない。

献眼に対するお礼と、できなくなった経緯を話さなければならない。

しかし、摘出器具使用期限切れなどと口が裂けても言えない。ここは眼科医師不在ということで・・・・。

N看護師に案内していただき東6病棟に向かう。廊下は薄暗かったが、ナースステーションとディルームは明るい。ディルームの長いすにはご遺族の奥様、中学生の女の子、ご遺族の兄弟か奥様の兄弟らしき三人が無言で座っている。お亡くなりになりもう一時間以上経過している。一刻も早く自宅へ連れて帰りたいだろう。しかし、献眼のため待たされている。申し訳ない。

「すみません、F様ですか」

「はい」奥様が答える。

名刺を渡しながら「私、岡谷ライオンズクラブのSと申します。心よりお悔やみ申し上げます。ご遺族様、献眼へのご承諾ありがとうございます。誠に不本意ではありますが眼科の医師と連絡が取れませんでした。

残念ですが、今回献眼は見合わせることになりました。長い間お待ちいただき申し訳ありません」

しばらくご遺族看護師は黙って立っていた。うなずきながら奥様は私の前を去っていく。私は頭を下げていた。すると携帯が震える。この場では通話できない。EVに乗り下に降りる。携帯は切れていたがアイバンクKさんからである。先ほどの作戦が功を奏したかな。履歴に触れ携帯を掛けると呼び出し音一回ででた。

「アイバンクのKですが、長野より私が摘出器具を搬送します。これからアイバンク事務局に取りに行き、岡谷に向かいます」岡谷長野インター間が約一時間、Kさん自宅からアイバンク事務局を回ってインターまで、夜だから四十から五十分見ればよいだろう、岡谷インターから病院まで

☆

摘出手術の間、私は赤帽諏訪集配センターへ搬送の依頼をする。
「赤帽諏訪集配センターです。ご用件は何でしょうか」
「岡谷市民病院で献眼が発生しました。松本市内信大医学附属病院まで眼球搬送をお願いします」
「かしこまりました。過去に眼球を搬送したドライバーが川岸におりますので、その者から掛けなおさせます。しばらくお待ち下さい」五分後電話がくる。
「赤帽Aと申します。信大まで眼球を搬送ですね。何時に受け取りに行けばよろしいですか」過去に眼球搬送を行ったことがあるドライバーらしい、良く分かっている。
「眼球摘出手術は午前二時過ぎには終わると思います。摘出が終えたら連絡します。夜間玄関に来て下さい」
「はい、連絡を待っています」
あとは摘出手術が終わるだけだ。少し緊張感が薄れる。無性にタバコが吸いたくなった。寒い中外に出て県道まで行き、タバコを吸う。タバコがうまい。
東6病棟に戻ると奥様一人起きていた。少し離れて長いすに腰を下ろし眼球摘出記録書を取り出す。眼球提供者と承諾遺族の記入する項目がある。
「すみません奥様、記録書に少し書いていただく項目があります。書いていただけませんか」
奥様は面倒くさがらず書いてくれる。献眼委員の項目は私の名前を書き印鑑を押す。二時ちょうど病室が開きN看護師が出てくる。
「処置が終わりました。病室へお入りください」
奥様は娘さんを起こし、遺族三人が病室へ入っていく。私も病室の入り口で合掌する。デイルームの奥に戻り小さな声で赤帽Aさんに連絡をする。
「摘出手術が終わりました。よろしくお願いします」
H医師が出てくるのを待ち、眼球摘出記録書を作成。H医師が尋ねる。
「今何時ですか」
「十八日の午前二時です」
摘出医師の項目に捺印がある。
「いま印鑑を持っていないので明日診療が始まったら来てください」
書き終えるとH医師はEVに向かい帰っていく。慌てて後を追い一緒に乗る。
「今日は遅くまでありがとうございました」謝礼ののし袋を渡し医院まで送る。
帰ってくるとN看護師が搬送箱の中に保存眼球と保存血液を入れ、ビニール袋に入った氷を入れ、搬送箱が開かないようにガムテープでしっかり巻いていた。
「N看護師さん、すみませんが承諾書と記録書コピーお願いできませんか、信大に送らねばなりません」
「わかりました。何部お入り用ですか」
「一部で結構です」
二・三分でN看護師はコピーを持ってくる。クリアホルダーにコピーを入れ搬送箱の上に外れないようガムテープで止める。搬送準備が整い、信大医学部附属病院夜間専用のスタッフステーションへ電話する。
「信大附属病院スタッフステーションですが」
「岡谷ライオンズクラブSと申します。献眼摘出が終わり、岡谷市民病院から眼球と検査用血液・承諾書・記録書赤帽で送ります。よろしくお願いします」
「わかりました。救急口から入るよう赤帽さんにお伝えください」
程なく赤帽の軽トラックが到着。送り状に届け先・依頼主を書き、品名には眼球・採血用血液と特に大きく書く。搬送箱と送り状を渡しながら
「Aさん、信大附属病院は夜間の場合緊急口から入って東病棟5Fスタッフステーションに入って下さい。特に壊れ物ですので安全運転でお願いします。請求は岡谷ライオンズクラブへ下さい」私の名刺を渡す。
「わかりました。ありがとうございます」赤帽を見送り、東6病棟に戻る。
葬儀屋さんが二人来ており、F様は遺族と一緒に病室から出るところだった。
「遅くまでありがとうございました」挨拶すると奥様は軽く会釈した。
専用EVで一階に降り用意された寝台車に乗せられた。F様ご遺族が乗った車も夜間入り口に来る。看護師たちと一緒に寝台車とご遺族を合掌して見送る。
今回幾度となく献眼をあきらめる場面に出会う。しかし、F様の崇高なお申し出、悲しみや寂しさの中でご承諾いただいたご家族・ご遺族のご意思を尊重しその場の状況に応じて素早く適切な判断行動をする看護師、夜中でも対応する医師・アイバンク・信大附属病院・赤帽、多くの方の善意で、二人の方の視力が回復する。無償の愛の行為の長い夜が終わる。
だが二千人以上の方がまだ愛の光を待っている。

エピローグ

三月十七日厚生労働大臣感謝状がクラブに届く。献眼が行われて二か月後である。新型コロナウイルス感染拡大で忙しいとはいえ随分とかかる。翌日居られる時間を確認し、感謝状と丁度お彼岸なのでお線香を用意し、F様宅へ届けに行く。
車を狭い道に止め、付近の住宅の表札を見る。住所はあっているが近くにはF様と書かれた表札はない。ご自宅に携帯を掛けると奥様が出る。
「岡谷ライオンズクラブのSと申します。F様宅近くにいますが、ご自宅がわかりません。どのあたりでしょうか」
「今どこにおられますか」
「近くにいます。前に○△美容院がありますが」
「ああ、そこで待っていてください。すぐ向かいます」二軒先の家から奥様が出てくる。
「わざわざこんな遠くまですみません。郵送で良かったのに、葬儀までお世話になりまして」
声を聴くと元気だった。顔色もよさそうだ。二か月前の声と顔が明らかに違う。
「こんにちは、献眼ではお世話になりました。感謝状お届けに上がりました」
その時車の後ろからクラクションが鳴る。慌てて感謝状とお線香を渡し、
「すみません。F様のお焼香できず申し訳ありません。帰らせていただきます」
急いで、後ろの車に頭を下げ、車に戻りエンジンをかけ、サンキューハザードを出し発車する。奥様は頭を下げている。そのまま帰る。
帰りの運転はなぜか快かった。奥様の悲しさや寂しさを、少なくても私には感じられなくて。

☆

は十分。合わせて二時間弱か。多少何があっても二時間半はかからないだろう。時計を見る。時刻は十一時十分、摘出時間は夏場六時間、今は冬だから十時間、充分間に合う。捜査一課の刑事のように推理する。

「はいありがとうございます、午前一時過ぎにはこちらへ来れそうですね。岡谷市民病院の場所は分かりますか」

「カーナビが付いていますので大丈夫です」

県道から入った道が夜間玄関です。塩尻北インターを過ぎたら電話下さい。玄関で待っています。気を付けてきてください」携帯を切りすぐH先生に連絡を取る。

「はい、Hですが」

「H先生、摘出器具はアイバンクKさんが、長野より運んでいただけることになりました。すみませんが再度お願いできませんか」

「わかりました。何時ごろになりそうですか」

「アイバンク事務局に器具を取りに行き、それからこちらに向かうことになりますので、一時過ぎになると思います」

「その時間に迎えに来ていただけますか」

「はい、塩尻北インター過ぎたら電話をいただけることになっています。H先生にご連絡を入れ迎えに参ります」携帯を切り、東6病棟に急いだ。先ほどよりナースステーション周りは少し慌ただしくなっていた。F様をご自宅へお連れする準備が進んでいる。N看護師と奥様に呼び掛けた。

「実は眼科の先生に連絡が取れました。少し時間が掛かるそうですが、こちらまで来ていただける手筈が整いました。献眼、お願いできないでしょうか」

「何時ごろ来ていただけるでしょうか」奥様は心配そうに話す。

「一時過ぎにはこちらに来ていただける話です」

「先ほど葬儀屋さんに連絡して、零時に迎えに来ていただけるようにお願いしました」

「すみません、葬儀屋さんに二時過ぎになると、もう一度お伝え願えないでしょうか」

「わかりました。連絡してみます」

「申し訳ありません。ありがとうございます」再び献眼は動いた。

摘出器具が届く前にやることは眼球搬送箱と必要な書類、自分の印鑑と氷だ。

「N看護師さん、病院では氷用意できますか」

「はい用意できます」返事を聞き、ライオンズ事務局へ行く。会議室の冷蔵庫を開け搬送箱の中の保存液を見る。昨年変えたばかりなので、使用期限は残っていることは分かっていたが確認する。2020年6月、大丈夫だ。書類も確認する。眼球摘出承諾書、眼球摘出記録書両方ある。

そうだ、H医師への謝礼交通費を用意しなければいけない。少しシワが入ったお札だけど財布にある。できるだけ伸ばしてのし袋に入れる。

それらを用意して東6病棟に戻る。

ナースステーションには誰もおらず、デイルームには疲れて横になり眠っている中学生の娘さん。座ったまま寝ている兄弟らしき遺族。さすがに奥様は目を伏せながら起きている。お亡くなりになり三時間以上立っている。その前からここにいることだし、さぞかし疲れているのだろう。私も一時前まで一緒にいることにする。一時少し前夜間玄関に行く。一時時五分電話が入る。Kさんからだ。

「はい、Sです」

「Kですが、今塩尻を過ぎました。まもなく岡谷へ着きます」

「ありがとうございます。岡谷インターを降り、わからなかったら

電話下さい。私が誘導します。安全運転で来て下さい」すぐH先生に連絡する。

「H先生ですか」

「Hです」

「アイバンクKさんが塩尻を過ぎました。これからお迎えに行きます」

「わかりました。医院の玄関に来て下さい」

「今から五分で行きます」

「よろしくお願いします」夜間玄関身障者用駐車場に止めて置いた車でH医院にすぐ向かう。三分で到着。H先生を乗せ病院に戻る。先生は玄関に入ると搬送箱を確認する。「保存液・採血管大丈夫ですね。死亡時間は何時ですか」

するといつの間にかそこに立っていたN看護師が答える。

「午後九時二十九分です」

「三時間半か、採血が少しむずかしいかな」

「先生保存血液が5ccあると思います。それを使っていただければよろしいかと存じます」

外に車の音が聞こえる。Kさんが到着したようだ。急いで外に出る。長野ナンバーだ。

「Kさんこちらです。身障者用駐車場を止めてください」

誘導する。

車からKさんが大きな配達用バックを持って降りてくる。

「お疲れ様です」

「こんばんは、遅くなりすみません。バックの中に摘出器具と搬送箱が入っています」配達用バックを受け取り先生へ持っていく。

「先生、摘出器具が届きました」H医師は受け取ると、バックを開き摘出器具を確認する。

「大丈夫ですね。ドナーの場所へ案内して下さい」

H医師とN看護師は摘出器具と搬送箱を持ち東6病棟に向かう。

「お世話になります。明日勤務がありますのですみません、これで失礼いたします」

Kさんが話した。長野まで帰るのならばついでに信大まで届けていただければしかし、明日仕事ならば仕方ない。

「配達用バックはどうします」

「アイバンク事務局に送っていただくか、明日南信に用事がありますので、帰りに岡谷ライオンズクラブへ寄らせいただきます」

「分かりました。明日岡谷に寄る時連絡下さい。お疲れさまでしたお気を付けてお帰り下さい」Kさんを見送り東6病棟に行く。ナースステーション前ではH医師が奥様に眼球摘出のお話をされていた。

「献眼ご承諾ありがとうございます。角膜が病気やケガのため、眼底網膜に光が届かず、ものが見えなくなります。角膜を移植することにより光りが届き見えるようになり、F様の角膜で二人の方の視力が回復します。処置時間は約一時間、全眼球摘出方法で行いますが、ご提供前の表情をしっかりと確認させていただき、処置には細心の注意を払います。ご提供後は義眼を挿入させていただき、丁寧にお顔を整えます。外見上の変化はほとんどありません。処置後ご遺体をご自宅へお連れ下さい。よろしくお願い致します」

H医師の承諾のお話が終え、私は眼球摘出承諾書を出し、先生と奥様に書いていただく。H医師と看護師数人が摘出手術のため病室に入って行く。

第 1383 回　2 月第二例会

2 月 20 日（木）　18:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

昨年 12 月中国武漢市で発生した新型コロナウィルスによる肺炎で、19 日現在全世界で約 7 万 5 千人が感染し、死者が 2100 人を超えています。

日本国内でも外国人を含めて、約 700 人が感染、3 人の方がお亡くなりになりました。

感染拡大を受け約 4 万人参加する東京マラソンは大幅に規模を縮小し実施、23 日の天皇誕生日に予定されております一般参賀を中止することとなりました。加藤厚生労働大臣はイベントの自粛についての考え方を 20 日に公表すると明らかにしております。

ライオンズクラブ関係でも日本フィリピン合同医療活動が中止となりました。5 月には韓国金泉ライオンズクラブ結成 50 周年式典が開催されます。

新型コロナウィルス感染症がこれからどうなっていくかはわかりません。来月になると感染者が数倍数十倍になっているかもしれません、あるいは終息しているかもしれません。

いずれにしても我々はこまめに石鹸やアルコール消毒液による手洗いやうがい、重症化を防ぐために良好な健康状態を保ち抵抗力を付けることが大切です。

人類は、有史以前から様々な感染症に苦しめられてきました。現在猛威を振るっています新型コロナウイルス、その他最近では、SARS（サーズ）MERS（マーズ）、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）・エボラウイルスなど感染症が発生しています。

コロナウイルスは現時点で 6 種類あるとされています。4 種類が毎年流行している風邪ウイルスです。動物からの感染経路で重症度が高い 2 種が SARS（サーズ）MERS(マーズ）です。新型コロナウイルス感染症は、2 月 11 日 WHO が正式に「COVID-19」と命名しました。感染源は現在調査中です。

人類史上に最も影響を与えた感染症として、ペストが挙げられます。

14 世紀に大流行した時は、6 年間で、当時 1 億人といわれるヨーロッパ人口のうち、2000 万人～ 3000 万人がペストで死亡したと推定されます。

天然痘は人のみが感染するウイルス性の病気で、全世界で天然痘の死者は 3 億人とされています。日本でも仏教伝来とともに日本にもたらされて、737 年には多くの死者を出しました。

1980 年 WHO（世界保健機関）が天然痘の根絶を宣言しました。天然痘は、これまでに人類が根絶することができた唯一の感染症です。

インフルエンザは 20 世紀に入り、何度も世界的大流行を引き起こしてきました。特に、1918 年に発生しました「スペイン風邪」では全世界で推定 5000 万人が死亡したと言われます。

アメリカカンザス州で流行が始まり、第一次世界大戦アメリカ軍の参戦により、ヨーロッパ全土に感染が拡大しました。

交戦したアメリカはもちろん、戦った各国はインフルエンザ感染を隠し、中立だったスペインは感染を隠さず情報を発信したので、最初の流行であると誤解され、スペインイン風邪と呼ばれました。

インフルエンザウイルスは伝染力が強く、しかも抗原たんぱく質を変異させる性格をもっています。一度感染すると , 一生かかることのないはしかと違い、何度でもかかってしまうことが起きます。

日本国内では毎年約 1000 万人が感染し、約 1 万人近くが亡くなっています。

風疹ウイルスの特徴は免疫を持っていない人がウイルスにさらされると、80% から 90% の確率で感染し、妊娠初期の女性が感染すると、胎児にも影響を及ぼします。

風疹ウイルスに効く薬剤はありません。症状を和らげる対症療法ワクチン予防が、重要となります。かつて日本では女子中学生のみワクチン接種を行った時期があります。そのためメンバーの中にもおられますが、1962 年から 1979 年生まれの男性は、抗体保有率が他の年代より低く、原則無料で定期接種を行っています。

地球温暖化によりコレラ・マラリアの感染拡大のリスクも高まっています。海水温の上昇でコレラ菌が生育しやすい環境になっています。

マラリアはマラリア原虫を蚊が媒介することで、感染が広がっていきます。マラリアを媒介するコガタハマダラカは、沖縄の宮古・八重山諸島だけですが、温暖化が進むと沖縄本島・九州・四国に拡大する可能性があります。

未知の新しいウイルスなどの微生物が次から次と発生してきます。

人間が免疫力を高め感染体制を強化すれば、微生物側も対抗し薬剤への耐性を獲得し、更に強い毒性を持つ系統に入れ替わります。人類とウイルスなどの微生物との戦いは永遠に続きます。

不安を煽るような話をしましたが、今この場に我々人類は、ウイルスなどの微生物との戦いに生き残った子孫です。感染予防また、ワクチン開発で「COVID-19」

勝ちます。

本日の例会は、LCIF1000 ドル寄付 8 回もの寄付をなさって頂いた L. 武井清和の表彰と中間会計報告、そして L. 荒井豊明の卓話です。よろしくお願いいたします。

第 1383 回　2 月第二例会

卓話　　L. 荒井豊明

父（故 L. 荒井甲一郎）当時全盛期だった映画の看板を描きたくて創業、看板業も時代と共に変化してきました。手描きからインクジェット・プリント出力、そして自動車のフルラッピングへ、当時長野県内でも 4 ～ 5 社しかありませんでした。ある運送会社社長にトラックのカーラッピングを頼まれました。それは自動車ボデーへのカッティングシートを前面に貼りイメージアップを図るものです。試行錯誤いろいろ勉強し製作しましたが、技術不足で満足のいくものが出来ませんでした。しかし、男気のある社長で「岡谷造形に任せる」との言葉で作成しました。今となっては自動車のラッピングで会社を存続させて来ました。広告看板業界には後継者がいなく、取引先にも次の世代はいません。妻が息子に「お父さんを助けて」の一言で、2 年前入社してきました。コメリ店レイアウトなどで働きそれが生かされています。

業界はまだまだ厳しく安心はできません。次の事・次の事を考え、変化に対応し頑張らなくてはなりません。

L. 武井清和メルビンジョーンズフェロー授与

LCIF1000 ドル寄付されました、L. 武井清和は 8 回目の PMJF（各レベルに応じた PMJF ピン）が授与されました。

第 1384 回　3 月第一例会

会長挨拶

2 月 27 日　ライオンズクラブ地区ガバナー L. 仁科良三より新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が、地区内にも感染者が出たことを受け、下記の通知を出し、ご理解ご協力を求めました。

1. 334-E 地区内外から大勢の人を集めた「会議」「イベント」等、自粛・延期を 2020 年 3 月末までお願いいたします。

2. 例会・委員会等は「書面」「WEB」等で工夫してください。

3. 4 月以降の「地区年次大会」を含む「会議」「イベント」の判断は今後の影響を注視しながら再度ご連絡いたします。

岡谷ライオンズクラブでも通達を尊重し原則、例会・イベント等を 3 月末まで自粛、会議等は感染症対策の徹底と、出席者の注意喚起を十分に行ったうえで開催そして、今後の影響を注視していきたいと思います。

ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

今回の COVID-19 感染拡大の中、マスク不足に付け込み高額での販売、トイレットペーパーが不足するとの嘘の配信、中にはいい大人の、陽性にもかかわらずの外出した身勝手な行動、しかし、そんななか心温まる話がありました。

1 月、中国武漢市中心に感染が拡大していた頃、日本を始め各国から医療支援物資が送られていました。その支援物資のダンボール箱に添えた小さな紙にメッセージが書かれていました。メッセージには「山川異域、風月同天」　山川域（さんせんいき）を異（こと）にすれども　風月（ふうげつ）天（てん）を同（おな）じうす、　この意味は、「私たちが生まれた国土は違いますが、天空を吹く風や月には国境はありません。」この後もう八文字の漢詩が続きます。

この十六文字が入った千枚の袈裟を作り、中国の僧侶に送りました。　この言葉に心を動かされた鑑真和上が日本に来ることを決めたされています。

この小さなメッセージが SNS で拡散されると、中国では大きな話題となり、わずか 1 日で 30 万件以上の「いいね」がつきました。

「支援物資の感謝と共に、小さなメッセージに感動しました。勇気を頂きました。何よりも感謝いたします」。と多くの賞賛の言葉が載りました。

武漢市より日本人を乗せたチャーター便が到着、勝浦市のホテル三日月は、帰国日本人の滞在を受け入れました。

風評被害恐れず勇気ある決断、SNS 上では感謝と多

くの応援　メッセージが届きました。
　さらには、地元市民が三千本の竹灯籠を灯し、ホテル前の砂浜には「おつかれさま」「あと少しガンバレ」などと激励の言葉を砂文字で書き、帰国者を応援しました。
　奉仕活動にはものや金銭をあげる以外にも、こうした温かい心をあげる奉仕もあります。ちょっとした言葉やメッセージ、困った人を励まし応援すること、ライオンズクラブメンバーはもちろん、多くの人がこうした気持ちになれば、COVID-19 感染拡大に滅入っている多くの人々の心が、明るく愉快になるのでないでしょうか。

第 1385 回　3 月第二例会

会長挨拶
　COVID-19 感染拡大防止のため、3 月第一に引き続き 3 月第二例会も中止になりました。早く終息してほしいものです。
　第二例会は新会員入会式を開催する予定でしたが、中止のため期日を延期して行いたいと思います。
　2 月第一例会では L. 有賀良和地区 GMT・GLT・GST 委員長お招きして「会員増強・目標達成のために」と、例会を開催させていただきました。
　334E 地区会員数 10 年前 2029 名、昨年 1700 名このまま減少すると、10 年後には 1400 名と予想されます。E 地区を維持するには会員数 1200 名、37 クラブ最低でも必要です。
岡谷ライオンズクラブの会員増強目標数 5 名です。
会員増強目標数 5 名達成のため、皆様あと一歩のご努力お願い致します。
　会員の種類には「正会員・終身会員・EX 会員」等ありますが、岡谷ライオンズクラブにはまだ無く、賛助会員制度を取り入れていただきたいと思います。
　賛助会員制度は 1997 年 7 月フィラデルフィア大会で、国際会則が改正され新設された会員です。クラブの正会員として全面的に活動できないが、クラブとその奉仕活動を支持し、クラブを賛助したい地域社会の優れた人物で、この会員籍はクラブ理事会の招請によって与えられますと、必携に掲載されています。
　現在の社会情勢・経済状況下で、新会員一人入会していただくこと非常に難しい時代です。
　ステップアップとして入会していただき、ゆくゆくは正会員になっていただく賛助会員制度、ぜひ取り入れていただき、目標を達成して下さい。と話されました。
　早速岡谷ライオンズクラブ GMT・GLT・FWT 財務会則委員会を開催し、賛助会員制度を審議・検討しました。
委員会では、賛助会員制度をなぜ取り入れるか、国際協会・キャビネットの会員数合わせではないか、正会員と賛助会員の位置付け、内規・年会費等どのようにするか等、熱心な討議が行われ、最終的に正会員になることを前提に委員会全員一致で理事会に上程されました。
　理事会では、賛助会員制度・岡谷ライオンズクラブ内規・年会費・施行日を審議し下記の如く承認されました。

岡谷ライオンズクラブ内規
第 6 条　　賛助会員規定
1 項　国際協会標準版クラブ附則、第 1 条、第 1 項（g）規定に基づき、ライオンズクラブとその奉仕活動に賛同し、できる限り早い時期に正会員になることを前提とする者。
2 項　本クラブの会員及び元会員は賛助会員ななることはできない。
3 項　入会金・年会費は毎年理事会にて決定する。
4 項　賛助会員が特別例会に出席するときは、該当する登録料を負担する。
※現行の第 6 条の家族会員規定を第 7 条にし、以下繰り下げることとする。
第 8 条　クラブ慶弔規定
（f）　賛助会員　　死亡　香典　5000 円　弔電
※以上の内容を加える
現行の（f）においては（g）とする。
付則　本規定は 2020 年 3 月 11 日から施行する。

　ただでさえ昨年の消費税増税の影響と、今回 COVID-19 感染拡大に伴うコロナ自粛により、消費は落ち込み日本経済は大きな打撃を受け、世界経済にも甚大な影響を与えています。会員企業でも売り上げの減少、部品供給仕入困難化など影響が出ており、経営環境はますます厳しくなります。
　会員勧誘に回っても中々入会に至りません。会員増強も難しい状況になっています。そんな時に賛助会員制度を活用し、
一人でも多くのメンバーを集めたいと思います。
　皆様のご協力よろしくお願い致します。

Activity

久しぶりの奉仕活動
サンデーリサイクル　環境保全委員会

新型コロナウィルス感染症騒ぎの中、3月29日L橋爪会長とL荒井環境保全委員長二人、サンデーリサイクルに協力しました。

リサイクル率向上を図る目的で、毎最終日曜日資源回収を行います。（岡谷LCの担当場所は西友北店駐車場です）

瓶は透明瓶・茶色瓶・その他の瓶に分別、プラスチックは硬質プラ・ペットボトル・発砲トレイに分け、金属・電球・蛍光灯・電池・古紙そして燃えるゴミに分けます。

和歌山県のある町では住民の分別意識が浸透し、質の良い資源ごみが評価され、町が業者からお金をもらい回収、年間200万円もの収益をあげているそうです。岡谷LCでも分別意識を向上市民にアピールさせていきたいと思います。

雪の降る寒い日でしたが、久しぶりの奉仕活動に心地良い汗をかきました。

3月7日 第32回聴障者・手話サークル・1Z4LC親睦ボウリング
大会
3月5日　第1384回3月第一例会
3月17日　新会員オリエンテーション
3月19日　第1385回3月第二例会
3月28日　岡谷市民病院植樹奉仕（環境保全委員会）
新型コロナウィルス感染症拡大防止を受け、中止になりました。

第1386回　4月第一例会

会長挨拶

4月第一例会も中止と致しました。
新型コロナウイルス感染拡大・コロナ疲れ・経済の停滞等閉塞感が広がり　憂鬱な日々を過ごしていると思います。
2月第二例会挨拶でCOVID-19感染が4月に終息しているか、はたまた倍あるいは10倍に広がっているのかと話しましたが、残念ながら後者になってしまいました。
1月後半よりニュースはコロナ関係ばかり、オリンピックは延期、国民の多くが知っている志村けんさんが感染でお亡くなりになりました。

3月28日安倍総理は記者会見で、新型コロナウイルス感染症が世界で猛威を振るっている。日本も短期間で同じ状況になるかもしれない。最大限の警戒をお願いする。東京都は重大局面にある、夜間休日の外出自粛を要請。自治体との緊密な連携の下感染拡大防止に全力を尽くすと述べました。

ライオンズクラブ国際協会では新型コロナウイルス感染症への対応についてSNSで流しました。

コロナウイルスからご自身とコミュニティを守るためのヒント

世界中がこの困難な状況にあるとき、私たちは皆、健康と安全を最優先させる必要があります。以下は皆さんご自身と地域社会を健康に保つ方法についての推奨事項です。

●イベント開催を検討している場合は、現地当局に相談し、人の集まるイベントや大規模の集会についてのガイドラインを参考にする。
●新たな会議、奉仕事業、その他の活動を行うことを検討する際は、健康と安全を最優先させる。
●頻繁に手を洗い、また、特に感染が発生している地域に住んでいる場合は、不要不急の旅行や人混みへの外出は自粛する。
●状況は刻一刻と変化しているため、最新状況は、地方自治体や各国政府等の保健衛生専門家の推奨事項を確認する。
●地区（単一・準・複合）の大会に関する質問がある場合には、地区のリーダーに連絡を取ってアドバイスを得る。
●60歳以上の人や重度の慢性疾患のある人はこの病気にかかると重症化するリスクが高いことに注意する。

ライオンズクラブは、100年以上の長きに渡り奉仕してきました。これまで世界が無数の課題に直面した時、私たちは地域社会のために尽くしてきました。ウイルスのために閉鎖されている学校の低所得者の生徒たちに食事を提供するなど、安全な形で支援する方法を検討しましょう。家族や友人や隣人に声をかけてチェックしましょう。健康と安全を念頭に置きつつ、ライオンズならではの思いやりを引き続き実践していきましょう。

今こそ、これまで以上に地域社会、グローバルコミュニティ、そしてライオンズとして団結することが重要なのです。各地域社会及び世界に奉仕してくださり感謝申し上げます
国際会長　ジュンヨル・チョイ

3月29日午前中大雪が降り、自宅前道路の雪掻きをやっていました。すると、我が家上から八十代の老

女が、一歩一歩足元を確かめるようにゆっくりと坂道を下ってきました。
「この大雪の中どこへ行くのですか」と訪ねると、「郵便局まで」と答えました。
「日曜日は郵便業務やっていないよ、ハガキ出すくらいなら午後一下へ行く用事があるので俺が出してきてやるよ」
老女は無言で郵便局に向かい歩いて行きます。私が掻いた処は何とか歩いて来ましたが、まだ掻いてない積もった処へ行くと、老女は滑って転んでしまいました。
やれやれ…、「そこで待っていなよ、俺が車に乗せて行ってやるよ」
慌てて雪かきを止め、自宅に戻り車で追いかけました。
老女はまだよろよろしながら雪道を歩いています。脇に止め「お婆さん早く乗りなよ」足元を見るとボアブーツの中は、雪がシャーベット状になり入り込んでいます。
「郵便局まで何の用事だね？」「待ち合わせです」
「待ち合せて何処まで行くのだね？」「ララ岡谷です」
何だ、郵便局ではないのではないか。
「ララ岡谷で何をするのだね？」
「友達が 12 時半に辰野から迎えに来るのです」「自宅まで来てくれる予定がこの大雪で、ララ岡谷で待っているように電話があって」
「じゃあ、ついでにララ岡谷まで行ってやるよ」
「ララ岡谷で待ち合せて何処へ行くのだね？」
「蓼科」
絶句。最初から蓼科へ行くので、ララ岡谷で待ち合せですと言えばよいのにまどろっこしい。着ている服装からして重要な用事でもなさそうだし、まして、今日は友引だし、「お婆さんこんな大雪の日に蓼科へ行くのはよしなよ」「今からでも断りなよ」
「私もやめようと思ったけれど、みんなが行くと言うので」
「蓼科というと Brighton かね」「そうです」
Brighton ならキャンセル料がもったいないから、幾ら不要不急の外出は自粛して下さいと言われても、ましてこの大雪の中でも行くんだろうな。
「冬の雪道はコロナ同様危険だぜ」
老女は黙っていました。意味が通じなかったかもしれません。

政府の専門家会議は新型コロナウイルスの感染が拡大する中、不要不急の外出を控えることなどを呼びかけています。特に若者に対し、不要不急の外出を控えるように呼び掛けています。

しかし、不要不急の外出をするのは若者だけでなく、全世代が外出するのではないかと思います。若者は若い人はかかりにくいからと言い、年配者は意思表示がはっきりと言えなくて、簡単にどちらも外出してしまいます。そして多くの人に濃厚接触感染を起こします。
メンバーの皆さん不用不急の外出や、人混みへの外出は自粛しましょう。
必要な外出時は手洗い・咳エチケットを守り、少しでも体調の変化が感じられたときはやめましょう。まだまだ長い戦いは続くと思います。経済的にも苦しい戦いが続きます。
しかし、やまない雨はない、皆で頑張りましょう。

COVID-19 感染症が収束し、例会開催した時は、メンバー皆様笑顔で会いましょう。また、奉仕活動・アクティビティ皆で汗流しましょう。

第 1387 回　4 月第二例会

会長挨拶

皆さんこんにちは、 本来であれば 4 月 26 年は地区年次大会が開催されています。

次期地区ガバナー・第一第二副地区ガバナー選挙投票、代議員総会、代議員会(分科会)・大会式典(ガバナーズキー引継ぎ)・ガバナー晩餐会が行われ、ガバナーエレクトの挨拶がある予定でした。

しかし、今回は COVID-19 拡大により中止となりました。
334-E 地区キャビネットは事前に、書面（電磁記録）による決議を求め、同日メトロポリタン長野にて、資格審査・議事運営・指名選挙・決議委員会構成員による審議、第 4 分科会（登録代議員）審議を行ないます。審議決議事項は分かり次第皆様にお伝えします。
COVID-19 パンデミックの渦中にあって、ライオンズクラブ国際協会は他国際奉仕 3 団体とともに、合同声明を発表しました。
320 万人のネットワークを活用し、命を救うために最前線で感染症と闘う保健従事者や第一対応者達を支援します。
また、結束・安全に奉仕するための方法を見出して、LCIF は　感染急増の地域社会を救うため 100 万ドル以上の補助金を授与、さらに毎日のように地域社会のため補助金申請が寄せられています。地域社会は奉仕クラブを頼りにしています。私たちは地域社会と寄り添いながら支援し地域の発展に尽くしていきます。ジョン

ヨル・チョイ国際会長は 3 奉仕団体と共に声明文を出しました。
感染拡大はライオンズクラブのみならず、すべての日本人いや世界中が困難な状況に直面しています。
経済への打撃・医療崩壊・社会的弱者の孤立・失業・生活必需品の入手困難・教育・差別等問題山済みです。
　2020 年日本の実質 GDP は短期収束でマイナス 4.5%、長引く場合は 7.6% に落ち込み、経済は大打撃を受けると予測されます。
多くの会員企業も少なからず影響を受け、中には売り上げが半減どころかほとんどないとの話も聞きます。
メルビン・ジョーンズは商売上または社交上の集まりにとどまらず、
社会のためになにか有益な団体となり得ないだろうかとの夢をいだきライオンズクラブを作りました。しかし、こんな時こそまずメンバー企業から優先購入・発注・会員同士助け合い、友愛と相互理解の精神を発揮し、収束時には COVID-19 拡大で疲弊した地域社会に
全メンバー力を合わせ、奉仕活動を行いましょう。
WeServe　- 汗と涙と愉快な奉仕 -

Activity

「岡谷市制 84 周年記念式典」
4 月 1 日岡谷市制 84 周年記念式典が、市役所大会議室で開催され、式典には L 橋爪・L 宮坂崇・L 共田武 L 早出 L 武井清五名出席しました。　岡谷 LC には市に対して寄付への感謝状、L 宮坂崇弘には勲章授与をお祝いして国家表彰状が贈呈されました。
　新型コロナウィルス感染症防止のため、式典は規模を縮小して短時間行われました。

新型コロナウィルスに負けるな　春の献血活動
　緊急事態宣言の中、献血を必要とされる方々への命綱ともいえる献血活動は厳しい状況にあります。イベントの中止・在宅勤務なので予定していた献血会場での実施が困難になり、献血協力者が減少していますが、新型コロナウィルス感染症拡大する現在でも毎日約 13000 人の献血協力が必要です。

　4 月 29 日レイクウォーク岡谷で街頭献血が行われました。メンバーは献血を行い、終了後献血啓発自粛（呼びかけ・チラシ配り自粛）、プラカードのみで献血協力お願いをしました。
　尚、L. 橋爪会長は 69 歳、最後の歳の献血です。
※男性の場合全献血は 17 歳から 69 歳までですが、65 歳から 69 歳までの方は、60 歳から 64 歳までに献血の経験がある方に限られます。

4 月 2 日　　第 1386 回 4 月第一例会
4 月 14 日　新会員オリエンテーション
4 月 16 日　第 1387 回 4 月第二例会
4 月 20 日　青少年健全育成チャリティーゴルフ
4 月 26 日　第 66 回 334-E 地区年次大会
新型コロナウィルス感染症防止のため、いずれも中止となりました。

第 1388 回　5 月第一例会

会長挨拶
　皆さん　お早うございます、ご機嫌如何ですか。
（気分は早朝です）
　政府は、新型コロナウイルス感染拡大に伴う「緊急事態宣言」を、全都道府県対象地域とし、5 月 31 日まで延長することを表明しました。医療現場の逼迫した状況を改善するためには、現在の取り組みを 1 か月継続する必要があると述べ、また長野県では今月 15 日までこれまでの対策を継続感染拡大の徹底を図る一方、16 日からは一部緩和を発表しました。社会的にも経済的にも様々な企業多くの方々が苦境に立たされています。それぞれが知恵を絞り協力し合い、オールジャパンではなくオールワールドで、コロナとの戦いに立ち向かい、難局を乗り越えなければなりません。皆さん頑張りましょう。
　COVID-19 拡大はライオンズクラブ関係も国際大会・複合年次大会・地区大会が相次いで中止になっており、岡谷ライオンズクラブも例会・幾つかの奉仕活動が中止となりました。3 月第一例会から連続 5 回中止を決定しました。皆さんのお顔を二か月半以上見ておりません。早く愉快な挨拶をしたいものです。
また、このように長い期間例会が中止になったことは私の記憶ではありません。
例会を楽しみにしているメンバーもおられることと思います。早い収束を心より願っています。
「LION」5・6 月号に新型コロナウイルス感染拡大についてのメッセージ・記事があります。
　行く手が闇に閉ざされています。この暗闇の時期に

世界を導く光になりましょう。すべてのライオンが窓辺で輝くキャンドルであることを想像します。

ライオンズの皆さん光となってその道を照らしてください。(P15)　2019~2020 国際会長 L. ジュンヨル・チョイ

この未曽有の状況下、各位が健康維持、集うことができなくても、私たちはいつもライオニズムで繋がっています。(P16)　L. 渡部雅文国際理事

クラブ例会や奉仕活動も実施が困難な状況に陥っています。コロナウィルス感染症対策として今、最も必要とされる奉仕活動を模索し実践してください。　今大切なことは会員の皆様の冷静な判断と力強い強力だと思います。(P22)（一社）日本ライオンズクラブ理事長　L. 識名康信

新型コロナウイルス感染拡大と 4 月 7 日に発令された「緊急事態宣言」により、全国的に献血協力者の減少が続いています。4 月 29 日レイクウオークにて街頭献血があり、長野県赤十字血液センター諏訪出張所からは今回献血お手伝いご遠慮願いますと連絡がありました。その中でも多くのメンバーより献血協力をいただき、日赤の許可を得て感染に注意し、プラカードのみの献血協力をお願いしました。ありがとうございます。現在はメンバーの皆様健康と安全に留意しながら、最低限のクラブ活動・奉仕活動を行い、収束した暁にはメンバー全員で愉快な奉仕活動をやりましょう。

最後に、L 識名康信メッセージの中の一説、円覚寺・横田南嶺館長の詩を添えます。

「明日はどうなるかわからないけれど、今日一日は笑顔でいよう。辛ことは行けれど、今日一日は明るい心でいよう。いやなことはあるけれど、今日一日は優しい言葉をかけていこう」

※献血は新型インフルエンザ等対策特別措置法においても事業の継続を求められており、献血への協力は不要不急の外出にはあたりません

第 1389 回　5 月第二例会

5 月 21 日 (木)　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

皆さん「こんにちは」2 か月半ぶりの例会です。正式には 91 日ぶりの例会です。

今月 14 日新型コロナウィルス特措法に基づき、緊急事態宣言の　対象から、長野県を含む 39 県が解除されました。

阿部長野県知事は「基本的には生活圏の中で行動していただくよう『スティ信州』をお願いします。県外との往来は控えてください。

地域の支えあいで地域経済再生の輪を広げてください。引き続き気を緩めることなく、県民の皆様と一丸となって取り組みご協力をいただいて、難局を乗り切っていきたい」と述べました。岡谷 LC も例会を開催するにあたり、理事会で審議しました。

理事の意見には開催するにはまだ早いのではないのか、飲食を伴う開催について、3 密に対する対策、Web 会議導入等さまざまな意見がありました。そうした意見を踏まえ本例会を開催することを、承認いただき、本来であれば夜例会ですが昼の例会とし、飲食を控え、3 密を避け、手洗い消毒の徹底を計り開催することにいたしました。

皆様のご協力よろしくお願い致します。

18 日月曜日、岡谷市内保育園・幼稚園・小学校・中学校の子供達に、子供用マスク 4000 枚・大人用マスク 6000 枚、L. 金田剛志からクラブに贈呈されました次亜塩素酸水 40ℓ、L. 畑文博から同じく贈呈されましたリミコート光触媒抗ウィルス液 3900mℓ、岡谷市を通じて寄贈しました。

今井竜五岡谷市市長は「新しい生活様式に取り組めば、マスクの使用頻度は減らない、子供たちに大切に使っていただきます」と答え、藤澤正岡谷市総務部長は「18 日より市内小中学校で分散登校が始まり、大至急子供たちに配布します」と話しました。

日本ライオンズクラブより、新型コロナウィルス感染症対策として、今最も必要とされている奉仕活動を模索し実践して下さいとの呼び掛けがありました。それを踏まえ今必要とされる奉仕活動は何だろうかと考えました現在最も困窮しているのは医療機関であります。当初医療機関へマスクを寄贈との案が出ましたが、N95 マスク・サージカルマスクは県が医療機関に供給しています。こうしたマスクは医療従事者が利用できるよう、一般は入手を控えるほうが賢明ではないかとの意見があり、ライオンズクラブでは、市民活動の一環として、青少年育成アクティビティがあり、市内の子供たちにマスクを寄贈することになりました。地域社会のニーズに合わせたタイムリーの奉仕活動だと思います。

消毒薬等贈呈されましたメンバー、調達搬入されましたメンバー市役所・関係機関等調整いただいたメンバー、そして全メンバーの事業費・緊急対応資金から調達させていただきました。皆様に感謝申し上げます。

本日の例会は今までできなかった事案をまとめて短時間で行います。よろしくお願いいたします。

第 1388 回 5 月第二例会

退会者の件　GGF 委員長　L. 風間賢男

6 月 30 日をもって 1 名の退会者が理事会にて承認されました。

L. 宮下正章　在籍　5 年　企業の関係

長い間クラブのためにお疲れさまです。

正会員・終身会員承認の件　会長　L. 橋爪重幸

L. 林正勝は EX 会員より正会員となりました。

L. 米山亘樹・L. 林　清次・L. 有賀徳子・L. 花岡詮の 4 名は、終身会員に推挙する提案が正会員からからなされ、本人の了承を得、理事会にて決議し、5 月第二例会にてその賛否を諮ったところ満場一致にて承認されました。終身会員おめでとうございます。

次年度会長スローガン発表・次年度三役挨拶

第 59 代会長予定者スローガン

「原点回帰　感謝　協力」

次年度会長予定者　L. 畑　文博

7 月より会長予定者として準備を始め、年が明け張り切ってやろうとしていた矢先、コロナ騒ぎで皆さんと顔を合わせることが出来ず

残念であり、しょうがありません。しかし、任された以上このような状況下でありますが、責任をもって頑張ってやりたいと思います。

物事を始める時は目的・理由があります。また、確認する必要があります。今年度は岡谷 LC の在り方・目的を確認し、目的に会った　ことが出来ているかを繰り返し確認しながらやっていきたいと思います。皆さんにご協力をお願いし、それぞれ考え・ご意見をお聞きしながら、長い間続いたクラブに感謝し、想いやるべきことを振り返り、質していきたいと思います。

幹事予定者　L. 山村宣男

環境状況が大きく変わりました。ダーウィンの一説ですが、変化に対応できることそれが一番大事、強いものが勝つのでは無く、環境変化に対応できるものが勝つ、知恵を合わせて難局を乗り切りたいと思います。

会計予定者　L. 荒井豊明

皆さんの意見をお聞きし、会長の意向を聞き、皆様の大切なお金を預かりますので、一年間頑張ります。

Activity

新型コロナウィルスにまけるな、頑張ろう岡谷

岡谷市内園児・小中学生にマスク他寄贈（5 月 18 日）

新型コロナウィルス感染症拡大対策として、今最も必要とされている奉仕活動を模索し実践していただきたいと、（一社）日本ライオンズクラブからの呼びかけに応じ、岡谷ライオンズクラブは、市内保育園児・幼稚園児・小学生・中学生に、児童用マスク 4000 枚、普通マスク 6000 枚を、岡谷市教育委員会を通じて寄贈しました。

また、L 金田剛志より寄贈されました消毒用次亜塩素酸水 40ℓ、L 畑文博より寄贈されました光触媒抗ウィルス液リミコートプラス 4ℓを合わせて贈りました。

Zoom による TV 会議参加　オメガレオクラブ結成式

長野県初の地域型オメガレオクラブ（長野グリーンシティライオンズクラブ）結成式が、5 月 24 日挙行されました。

新型コロナウィルス感染症予防の観点と、ネット型例会を行ってフットワークの良いクラブ作りの観点から、今回の結成式は TV 会議方式で行いました。

岡谷 LC からは L 浜 ZC・L 橋爪会長が Zoom による TV 会議で参加しました。

5 月 7 日　　第 1388 回 5 月第一例会

5 月 17 日　334 複合地区年次大会

5 月 18 日　金泉 LC 結成 50 周年記念式典

5 月 24 日　諏訪湖清掃

新型コロナウィルス感染症防止のため中止になりました。

第 1390 回　6 月第一例会

6 月 4 日（木）　12:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

今日は 6 月 4 日です。6 月 4 日と聞きますと虫歯予防デーと聞いておりましたが、正式には 6 月 4 日から 10 日まで歯と口の健康週間です。口腔衛生はウィルスの粘膜細胞への侵入を防ぐことがわかっています。口の中を清潔に保つこともコロナ予防に重要です。

本日の例会は新会員入会式です。11 月第二例会新会員入会式では水槽の中のカマスの話をしました。組織の活性化には新しい人材が必要、組織特有の常識に染まっていない分、自由な振る舞い・摩擦が生まれるかもしれません。しかしそれが組織を変える起爆剤になるかもしれません。

似たような話で例えが少し恐縮ですが、「跳ばないノミ」という話があります。
のみノミは自分の身長の 150 倍も飛べると言われています。身長二ミリのノミですと 300 ミリ、30 センチ跳べます。並外れた跳躍力を持っているノミを数匹、20 センチぐらいのガラス瓶にフタをしてしばらく置いておきます。ノミは何度もジャンプをして、ガラス瓶から逃げようとします。
しかし、そのたびにフタにぶつかってしまい、外に飛び出すことはできません。しばらくすると、ノミたちは学習性無力感に陥り「何をしてもしょうがない」と観念します。こうなりますと、たとえ瓶のフタを取ったとしても、瓶から逃げようとしません。
ノミたちに自分本来の力を思い出してもらい、力強く跳躍してもらうには、どうしたら良いと思いますか。言うまでもありません。
瓶の中に新しいノミを入れるだけです。
5 月 10 日開催されました 334E 地区第 66 回地区年次大会・代議員会選挙投票結果及び分科会決議がキャビネットより送られてきました。当結果及び決議につきましては、地区ガバナー L 仁科良三地区年次大会委員長 L 南波克彦より、貴クラブ会員各位にお伝えいただきたくお願いいたします、とのことでありますので、例会をお借りして報告いたします。
指名・選挙委員会
地区ガバナー
L. 中村通（佐久ライオンズクラブ）
第一副地区ガバナー
L. 増澤義治（諏訪湖ライオンズクラブ）
第二副地区ガバナー
L. 西条賢治（長野ライオンズクラブ）
選挙投票の結果過半数の賛成がありました。
分科会決議につきましては主な議案のみお伝えします。
第 2 分科会 GLT・GMT・GST・FWT
議案 4（提案者）望月ライオンズクラブ
< 議案 > 家族と共にする奉仕の提案 : 引き出しに眠る外貨収集・ヘアドネーション・こどものみらい古本募金の推進決議　原案通り承認されました。
ヘアドネーションとは小児がんや先天性の脱毛症 . 不慮の事故などで頭髪を失ったこどものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。こどものみらい古本募金は古本の買取り金額で、学びの機会や衣食住が十分でない子供たちに支援する活動です。
第 3 分科会　マーケティング・コミュニケーションアクティビティ
スローガン、友好クラブ・レガシー
議案 1（提案者）佐久ライオンズクラブ
< 議案 > 次年度地区ガバナー　アクティビティスローガン「Weserve」with　you ！
～よりシンプルに・よりスリムに・よりクリアーに～
決議　原案通り承認されました。
第 4 分科会　国際関係・LCIF・レオ・青少年ライオンズクエスト・薬物乱用防止・YCE
議案 6（提案者）軽井沢ライオンズクラブ
< 議案 >　LCI フォワードは、世界中のライオンズとレオが取り組む課題である。
国際奉仕活動として JMM（日本・フィリピン合同医療奉仕活動）を進化させ、グローバル重点分野における奉仕活動を実施されたい。
決議　原案通り承認されました。
第 5 分科会　四献・視聴覚障がい者福祉・糖尿病教育・環境保全
議案 4（提案者）佐久ライオンズクラブ
< 議案 > 中古眼鏡を収集ねがいたい。
決議　原案通り承認されました。
続きまして 5 月 17 日 334 複合地区年次大会代議員会議案・郵送投票による決議結果報告です。
複合地区会計承認の件
賛成 1767 票　反対 2 票　無効 3 票
（一社）日本ライオンズ会計承認の件
賛成 1765 票　反対 4 票　無効 3 票
次年度複合地区スローガン採択の件
賛成 1765 票　反対 4 票　無効 3 票
「セカンドセンチュリー組織と奉仕に魂を！」決定
次年度第 67 回 334 複合地区年次大会開催地は 2021 年 5 月 23 日(日) 334-C 地区　富士市に決定しました。

複合地区会計承認の件は反対２票、日本ライオンズ会計承認・スローガン採択の件では反対４票ありました。複合地区会計より日本ライオンズ会計・スローガンのほうが、反対票多いのは驚きです。

詳しい内容につきましては、「第 66 回地区年次大会決議録」事務局にありますのでお読みください。

本日の例会はこのほど岡谷市スポーツ少年団本部長を退団されました高林順三様のお礼と新会員入会式です。よろしくお願い致します。

第 1389 回 6 月第一例会　新会員入会式

前例会にてご挨拶いただきましたＬ山之内精一郎の入会式が、二か月半遅れで開催されました。Ｌ山之内精一郎（南信不動産商事代表取締役）はＬ芝野淳一郎のスポンサーによりメンバーになりました。「会社の業務は、建物・土地売買・建物・賃貸管理ですが、最近多いのは相続・空き家問題の相談です。その一端の活動を通して児童養護施設・道路用地の寄付などの社会奉仕活動を行っています。

父・祖父から受け継いだ家訓社会奉仕と利他の精神が、ライオンズクラブの理念と相通じるところがあります。頑張りますので、叱咤激励よろしくお願い致します。」と挨拶されました。会社共々メンバーと一緒に地域社会奉仕頑張りましょう。

前岡谷市スポーツ少年団本部長　高林順三様より退任ご挨拶本年３月一杯で本部長を退任することになりました。この間 14 年間に渡り、岡谷 LC 様には大変お世話になりました。

毎年助成金を賜り、ライオンズクラブ杯では毎回会長様よりご挨拶また、始球式で大会を盛り上げていただきました。

お世話になりそのままではいけないので、お時間をお借りし挨拶に参りました。

就任一年目、子供たちにあれこれ話し、一週間後「何を話したかい」と聞いてみると「何も覚えていません」との答えでした。それからは「挨拶しょうね」と一言だけ言いました。10 年後、子供達は全員挨拶をするようになりました。私以外の指導者にも浸透し、14 年間本部長を務めさせていただき一番良かったことです。

私の後任後宇治浩が就任しました。これからも私以上のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、お礼のご挨拶とさせていただきます。14 年間本当にありがとうございました。

第 1391 回　最終例会

6 月 18 日（木）　18:30 ～
ライフプラザ　マリオ

会長挨拶

６月最終理事会にて次年度指名委員長にＬ原功を任命いたしました。早速指名委員会を発足させていただき、７月には次期会長予定者選出作業に入ります。お忙しいと思いますがよろしくお願いいたします。

内規５条４項特別優待会員の推薦については、理事会の審議を経て例会に於いて決定ですが、最終例会ですので挨拶の時間をお借りし決定したいと思います。

L. 上野秀雄は 23 年間の在籍でありましたが、病気のためやむを得ず退会届が提出されました。第５条クラブ特別優待会員の資格を持っておられます。本例会に於いて特別優待会員決定したいと思いますが皆様いかがでしょうか。

橋爪丸最後の例会となりました。「汗と涙と愉快な奉仕」スローガンにて出港し、前半は各委員会ご協力で順調に事業をできましたが、後半新型コロナウイルス感染症拡大により、すべてが自粛となり、事業・例会・会議・各大会などほとんど中止となりました。コロナの影響とはいえ誠に残念であります。

そんな中、心に残ったことが三つあります。

一つ目は 10 月床ずれ防止枕作成時、つつじが丘学園の児童と一緒に汗を流し昼食の時であります。L. 望月の差し入れのお皿に盛られた梨を食べましたが、ある女の子が小さな声で「お変わり貰って良いですか」と空のお皿を持ってきました。まだたくさん梨は有り、お代わりをあげました。学園にいる時は量が決まっておりおかわりは出来ないでしょう。また、甘えることの出来ない子供たちにとっては久方ぶりのことでしょう。

カニに付いているタグを集めている子もいました。タグを見つけると「それ僕にちょうだい」とねだっていまし

た。現代でもマニアックな子もいますが、我々の子供時代ものなかった頃を思い出します。どちらも微笑ましい情景でした。

二つ目は 1 月久江様の献眼であります。摘出眼科医が見つからずまた、摘出器具が期限切れで使用できずに時間が大幅に掛かり、深夜までお待ちいただいた時と葬儀の奥様の悄然とした姿に心が痛みました。一か月半後厚労大臣の感謝状を届けるために松本の自宅へ行き、奥様の昂然とした姿を拝見した時は逆に私が癒されました。

三つ目は岡谷市の園児・子供たちにマスクを贈ったことです。GMT・GLT・FWT 財務会則委員会にマスク五千枚贈呈を提案したところ賛成を頂き、さらに寄贈するならば五千枚ではなく一万枚に増やしていただきました。委員会の度量に感謝いたします。アベノマスク予算が 466 億円、岡谷ライオンズクラブ予算が約 70 万円、金額は大幅に違いますが、評判はだいぶ違うと思います。

残り 12 日で橋爪丸も入港します。航海の後半は COVID-19 の大きな嵐に遭遇し、特に L. 芝野幹事・L. 北原会計には苦労掛けました。お疲れさまでした。

何かと至らぬ点もあったかと存じますが、（無事ではありませんが）幹事・会計・三副会長。キャビネット及びクラブ役員・各委員長そして皆様のご協力で一年間勤めることが出来心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。

退　任　挨　拶

一年間会長として、皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。未熟な点や至らぬ点迷惑をお掛けしまったこと多々あったであろうかと実感しております。

また、今期は COVID-19 拡大により例会は 5 回・各式典・事業も　中止となり、残念です。

こうした中、L. 芝野幹事のいつも冷静に対処してクラブをまとめていただきました。L. 北原会計温厚な性格で出納を管理していただきました。三副会長・ZC・地区委員・テーマテール・副幹事会計・委員長はじめとして各委員会・理事役員そしてすべてのメンバーと事務局原さんご協力・ご支援に支えられ、職務を全うすることが出来ました。ありがとうございます。

LC の奉仕活動はこれからも続きます。この一年間にわたる会長

経験を活かし“We Serve”「汗と涙と愉快な奉仕」を続けたいと思います。

最後になりましたが本年度に寄せられましたご厚情、次年度にもよろしくお願い申し上げ退任のあいさつといたします。

会長　L. 橋爪　重幸

岡谷ライオンズクラブ第 58 代橋爪重幸会長のもと幹事として、約 1 年半大変お世話になりました。橋爪会長の想いと歴史ある岡谷ライオンズクラブの活動を考えながら、幹事として行ってきたつもりですが今考えると至らぬ点が多々あった事、お詫び申し上げます。

振り返りますと三役としていろいろな活動に参加させていただきました。雪の降る夜に献眼登録の方があり橋爪会長と朝方まで岡谷市民病院にいた事、コロナウイルス感染により例会が出来ず困惑する中、岡谷市の子供たちにマスクの寄贈が出来た事、そして何よりも最終例会を無事今まで通りに行えたことが一番良かったと思います。

最後になりますが協力していただいた会員メンバーの皆

さん、詳細まで気を使って頂いた事務局の原さんに本当に感謝申し上げます。1年間ありがとうございました。

幹事　L. 芝野　淳一郎

今年は三役の会計になった事で今まで経験した事の無い貴重な経験をさせて頂き又、多くの事を勉強させて頂いた1年になりました。
分からない事や難しい事も多々あったで訳ですが　その都度色々の方よりの適切なアドバイスをいただきました。本当にありがとうございました。
又、諏訪地区の 4LC のメンバーとして　会議やアクティビティーを通じて他クラブの方々と交流したりすることで大勢の方と知り合いになれたのも大変ラッキーな事でした。
色々ありましたがが　振り返れば短い楽しい1年だったと感じております。皆様方には沢山のご指導、ご鞭撻を頂き大変感謝しております。有難うございました。

会計　L. 北原　博明

年度当初は順調な滑り出しでしたが、後半はコロナウィルスの影響を受けまして例会なども無くなりましたが、皆さんの We Serve の力で一年やりきることができました。本当にありがとうございました。

第一副会長　L. 野本　宏一

今年は大変な年になりましたけど、次年度に向けてまた頑張っていきたいと思います。一年間ありがとうございました。

第二副会長　L. 沼田　正実

一年間ありがとうございました。第三担当委員会としては地域社会奉仕委員会として今年初めて枕作りとつつじが丘学園支援を共同で行いました。またコミュニケーション委員会では安曇野梓水苑へ行ってみんなでバーベキューをして楽しめました。唯一残念だったのは環境保全委員会のメインアクテビティの岡谷病院へのツツジ植樹がコロナウィルスの影響で中止になってしまった事です。
今年一年、どうもありがとうございました。

第三副会長　L. 西山　敏也

一年間ありがとうございました。途中コロナの関係で何回か中止になってしまったのですが、調子が出てきていた所だったので残念でした。なんとか一年乗り切ることができました。

テーマ　L. 藤森隆志

今年度はコロナの影響があって例会ができない時期がありましたが、今日最終例会を迎える事になり、一年間一生懸命にやってこれたと思います。ありがとうございました。

副テーマ　L. 早出一真

2回例会が少なかったのですが、皆様のおかげで目標が達成できて良かったです。また頑張りますのでよろしくお願いいたします。

テールツィスター　L. 金田剛志

皆様のおかげで目標達成することができました。本当にご協力ありがとうございました。

副テールツィスター　L. 三澤美恵子

The Lion Okaya

岡谷ライオンズクラブ・役員表

2020.07.01 ～ 2021.06.30

	役　職	L　名	役　職	L　名
A	会　長	畑　　文博	第一副会長	堀内千太郎
	前会長	橋爪　重幸	第二副会長	此田　　稔
			第三副会長	原田　佳和
	幹　事	山村　宜男	副幹事	増澤　由美
	会　計	荒井　豊明	副会計	三澤美恵子
	ライオンテーマー	須藤　翠巖	副ライオンテーマー	林　　正勝
	テールツィスター	堀内　朋孝	副テールツィスター	玉木　勝也
	2 年理事	芝野淳一郎	北原　博明　宮下　忠美	髙林　紘一
	1 年理事	鬼窪　清博	石川　卓也　小林　武志	風間　賢男
	LCIF コーディネーター	橋爪　重幸	GMT・GLT・FWT・財務会則委員長	原　　功
B	地区 GMT 副委員長	宮下　忠美	GMT・GLT・FWT・財務会則委員長	野村　忠利
	地区マーケティング・コミュニケーション副委員長	北田　信明	次期 GMT・GLT・FWT・財務会則委員長	宮下　忠美
	1R・1Z 地区管理委員	林　　隆廣	会計監査	北村　卓也
	1R 地区 YCE 第 2 委員	橋爪　重幸		小口　恒樹
	1R 地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員	宮下　忠美		

A：常時出席者　B：理事会の要請により出席する役員、各委員長、他（審議検討の上決定）

次年度会長スローガン

原点回帰　そして感謝・協力

第 59 代会長　L. 畑　文博

第 59 代三役インタビュー

会長予定者の交友関係は広いですか？

いやぁ、底知れないものがあります。＜幹事談＞

一生懸命やらせていただきます。

－　来期三役としてご活躍いただく L. 畑文博次年度会長予定者、L. 山村宜男次年度幹事予定者、L. 荒井豊明次年度会計予定者の皆さん。今のお気持ちをまず L. 畑会長予定者からいただけますか。

畑　今の気持ちって言うか、まぁ一生懸命やるしかないかと思います。

－　L. 山村幹事予定者、L. 荒井会計予定者はいかがですか。

山村　私も一生懸命、精一杯やるという気持ちでいっぱいです。

荒井　僕も一生懸命やらせていただきます。

－　皆さん、判で押したような『一生懸命宣言ですが』今はまだそれしか言う事ができないという事でしょうか。

畑　そうだね。

－　先日（5 月中旬）事務局へ行った時には色々と細かい事を打ち合わせされていたようですが、準備は順調に進んでいますか。

畑　まぁ、新型コロナウィルスの影響もあり今年の春から例会が中止になってしまいました。引き継ぎ事項とかもあれこれとやっていますが、いよいよあと 1 ヶ月というこの時期には準備事項がかなり濃縮されていますが、幹事・会計予定者には本当に頑張ってもらっているおかげで何とかスタートが切れそうな見通しが出てきました。

－　会長はそういう見通しだそうですが、山村幹事予定者はどうですか。

山村　まったくその通りで進めていますので、この 1 ヶ月が踏ん張りどころだと思っていますので、精一杯やります。

－　荒井会計はどうですか。

荒井　はい、畑会長予定者がかなり斬新なアイデアをバンバンと出してくるんですよ。それで山村幹事予定者もそのアイデアを次年度案に組み込んでいるのですが、僕からすると付いていくのがやっとです。お金の管理をしなくてはならないのですが、そういった意味で勉強しながらも一生懸命やっていきたいと思っています。

－　畑会長予定者にお訊きします。最初に次年度会長就任の要請があった時はどう思われましたか。

畑　いやぁ、ビックリしました。

－　ビックリされましたか。どういった意味でのビックリですか。

畑　本当の所は判らないですけど、ライオンズクラブの昔からのしきたりとして指名委員会からの会長就任要請があった場合『（受諾して）会長をやるか、（断って）クラブを辞めるか』などというウワサがあったんですよ（笑）。まぁ、あくまで噂話ですけど。
せっかくクラブに入って活動してきた中で辞めるって選択肢は元から無かったので、要請を受けて自分にできる事はしっかりやらせて貰おうと、そういう気持ちでお受けしました。

ー　そうですか。畑さんが会長予定者になりました。山村さんはその畑さんから『幹事になってくれ』と言われたと思うのですが、率直に言って畑さんに会長就任の話が来た事についてはどう思いましたか。

山村　いつかは畑さんに会長就任の話は来るのだろうとは思っていました。ただ、こんなに早い時期に来るとは正直、ビックリしたという所です。
まぁ、私が幹事の依頼を受けたのがちょうど会社を立ち上げようとしていたタイミングだったので『幹事の仕事は忙しい』と人から聞いていたのでどうしようかと。
だけど畑さんから言われたのでこりゃ受けるしかないかなと。

ー　そうですか。

畑　今更ですがありがとうございます（笑）。

ー　荒井さんはどうですか。

荒井　僕は正直に言うと畑さんからこういう話を貰う前は、ライオンズクラブではいくつか役をやらせて貰ってきたのですが、ここで自分の会社の方で色々とやりたい事があったのでそっちに力の中心を持っていって、ライオンズの方は例会の出席ぐらいにしておこうかと思っていました。
ですが、畑さんから『会計をやってくれ』と声をかけていただきましたので、もう返事は『イエス』しかないので『判りました』とお答えさせていただきました。

ー　もう幹事会計予定者ふたりとも畑さんに言われたらやるしかないと、そういう事だったんですね。

荒井・山村　やるしかないですね（笑）。

原点回帰　そして感謝・協力

ー　そんな畑会長予定者が掲げる次年度のスローガンが『原点回帰　そして感謝・協力』という事なんですが、それについてお話聞かせていただけますか。

畑　まず、昨年（2019 年）の 7 月に会長予定者として声をかけていただいたのですが、平成から令和へと変わる中で時代もどんどん変わってくる。そんな中でやはり何か新し事を始める時には目的なり目標が必ずあったはずです。それは会社でもライオンズでも同様で、その目的や目標をもう一度見つめ直してみる。そこに向かっていくやり方や方法は色々とあるはずなんですよ。その色々な方法をもう一度見直しをして、クラブのみんなで取組めればいいかなという思いです。
という事でまずは原点に戻ってそこからやることを見つめ直して令和のスタートとしたい。しかし年が明けたら新型コロナウィルスという思ってもみない状況になってしまいましたが、余計にこういった時代だからこそ今まで抱えていた問題についても、もう一度しっかり見つめ直す必要があると思います。
クラブの活動自体もしっかりとした奉仕活動ができるような見直しをしていきたいです。それには会員全員の協力と、こうした奉仕団体に参加してくれたその気持ちに感謝しながら、みんなでまとまって 1 つの目的に向けてやっていけたらという思いが『感謝・協力』という事です。それで 1 年間頑張ってやっていこうかと思っています。

ー　今の話の中にも出てきましたが、コロナウィルスの影響が色々な場面で出てくるのではないかと思われます。会長が号令をかけるわけですが、いざ実施となると幹事が負わなくてはならない部分が非常に多いと思うのですが、その辺はいかがですか。

山村　会長が大きな意見を出してこられます。ZOOM（インターネット経由遠隔会議システム）を使って会議を進める、外からでも参加する事ができる。要するに移動しながらも参加することができる、そういうようにスタイルの変更を求めてきていると思います。
一方でコミュニケーションという物も大事にしなければならない。形にとらわれることなく、本質的な所をどういう風に求めながら変えていくかが必要だと思います。だから、会場、例会、特別例会、そういったものについてどういったものにしようかという事ですね。
あと委員会に色々と主体性を持ってやってもらうにはどうしたらいいか。みんな自分の仕事というのがコロナウィルスの影響で厳しくなっている。そんな中でライオンズの活動に求心力を求めつつ、コミュニケーションを高めて進めていくにはどうしたらいいか、みんなで考えていかなくてはならないのですが、今期の方向性は会長の

方から出してもらっていますので、これはもう三役・三副会長で話しながら、個別には委員長・副委員長と調整をしながらやっていきたいと思います。
これはライオンズの活動もそうですけど、いろんな組織の活動では会社などでも同じだと思うし、各個人間の関係でもそういった事を考えて活動するにはいい機会だと思います。
ー　ありがとうございます。活動や各委員会の話なども出てはいるのですが、クラブにとって差し迫った問題として減少している会員数への対策、またアクティビティの見直し、そういった部分への対策が三役に求められているかと思います。
何をするにしても予算の話が重要になるかと思います。会長の案を具体化するためにも各方面への折衝、予算面を含めての各委員長とのやり取り、こういった事は会計に課せられている部分が多いと思いますが。
荒井　そうですね。まずは会長からそういた案をお聞きして、幹事からも色んな方法を提案をお聞きしています。僕の方でできる事は会場との折衝とか、現状はどうなっているのか数字からの裏付けを取ったり、ここを削ればどれだけ予算が確保できるかなどを見ながら会長の意図を汲み取るようにしています。
会長からは、新型コロナウィルスの影響がある中でも活動しやすいライオンズにしていくんだという話をお聞きしていますので、自分の役割の中でできる事を一生懸命数字を見ながらやっていこうと思っています。

オイ、じゃあ一緒にやろうぜ！

ー　聞くところによると会長は交友関係も非常に広く、各方面での折衝にも長けていらっしゃるという話をよく耳にするのですが、その辺は今回の活動にも活かされる部分があるのでしょうか。
畑　それはね…（笑）。まぁ、皆さんが持っている関係、またクラブメンバーの繋がりがありますから、情報交換をしながらやっていければと思っています。
まず先ほどふたりが言われたんだけど、会員数の維持・増強については今までのやりかたについては会員にアクティビティでストレスを与えない事が大事だと思っています。色々な事に参加するとかしなくてはならないという事がストレスに感じるような事業ではなく、みんなでオイ、じゃあ一緒にやろうぜ、って言えるような活動を築いていかなくてはいけない。
それには例会に出れなかった人にも参加できる場を持ったりとか、ZOOM の活用などで例会出席できるようにすることで仲間意識が芽生えるような、そんな機会を設けられるようにしたいです。そうすれば久しぶりに会えた時に、生の声を聞けば嬉しくなると思うので、そこでコミュニケーションを深められると思います。そのために会員同士の密の情報交換、三密じゃなくて（笑）、それができるようになればステップアップできるのではないでしょうか。
ー　幹事・会計から見ても会長の交友関係はやっぱり広いですか？
山村　いやぁ、底知れないものがあります（笑）
畑　JC の代表や諏訪圏 JC の立ち上げや連邦会長、日本 JC での活動時の繋がりとか、そういったものはあったりしますけど、それぞれがみんな繋がりがあるはずなので、そういった中で協力しあえるように持って行ければいいと思います。

ー　次年度三役の皆さん、今後ともますますの活躍をご期待したいとおもいますが、インタビューの締めくくりとして皆さんから一言いただきたいのですが。
畑　こういう次期に三役を任されたというのはある意味すごい大変ですけど、僕は自分にとっても良い経験になるかと思いました。
それがプラスになると考えて一生懸命やらせて貰えれば、みんなにとっても楽しくできる事を１つでも作っていければと思って、幹事会計の２人にも頑張ってもらいつつ、一緒にやっていきたいと思います。
山村　楽しくやっていきたいと思うし、皆で仲間づくりの機会だと思います。前向きに明るく楽しく一生懸命やらせていただきたいと思います。
荒井　私も次年度のスタート地点で自分にできるのかという不安があったのですが、こういう時代だからこそ、会長に声をかけていただいたというチャンスを皆さんのために役に立てるように勉強しながらですけど、頑張ってやっていきたいと思っています。
畑　最後に一言、こういうインタビューをしてくれている IT-PR を含めた各委員会のみんなと一緒になってやっていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。
ー　ありがとうございます。次年度三役のますますのご活躍を期待しています。

THE Lion Okaya
2019-2020 号
岡谷ライオンズクラブ会報

事務局日誌

7月24日　第一例会　マリオ
5日 - 9日 第102回ライオンズクラブ国際大会 in ミラノ
8日　令和元年度長野県青少年育成指導者・青少年サポーター研修会
9日　会計監査
9日　岡谷市民憲章推進協議会　令和元年度理事会
11日　理事会・総役員会
13日　諏訪湖ヒシ除去事業　岡谷南部中学校前船付
18日　第二例会　マリオ

8月 1日　第一例会　マリオ
8日　地区ガバナー、第一副地区ガバナーを迎え本年度1Rの運営を 考える会・懇親会　駒ヶ根・グリーンホテル
9日　理事会　事務局
14日　岡谷太鼓まつり（踊り連）参加　イルフ童画館入口付近
22日　L.仁科良三地区ガバナー公式訪問例会
ホスト：茅野LC　マリオローヤル会館

9月 5日　第一例会　マリオ
10日　1R合同リジョン会議及び第1回地区ガバナー諮問委員会　ホスト：岡谷LC　マリオ
11日　献血　カザマエンジニアリング（株）、ダイヤ精機（株）
11日　理事会　事務局
13日　献血　岡谷警察署、（株）エグロ
14日　鮮魚配布（下諏訪LC）　赤砂崎防災公園
16日　令和元年度岡谷市スポーツ少年団第22回LC杯軟式野球交流大会　川岸スポーツ広場
19日　第二例会（RC・ZC訪問例会）　マリオ
28日　ふれあいの集い　土田園（塩尻市）

10月 3日　第一例会　マリオ
11日　理事会　事務局
19日　第二例会（チャーターナイト例会）　マリオ
20日　諏訪湖周一斉清掃
27日　諏訪湖マラソン給水
28日　献血　（株）豊島屋、（株）丸眞製作所、諏訪湖畔病院
30日　献血　岡谷市保健センター、平出精密

11月 2日　2019-2020青少年海外派遣コンテスト第2次審査
7日　第一例会　マリオ
8日 - 9日 第58回OSEALフォーラム in 広島
11日　理事会　事務局
13日　薬物乱用防止教育認定講師養成講座
キャビネット事務局
14日　1R1Z第2回地区ガバナー諮問委員会　マリオ
15日　献血　山二発條（株）、（株）TPR長野工場
21日　第二例会（入会式）　マリオ
22日　1R2Z第2回地区ガバナー諮問委員会　シルクホテル

12月 5日　第一例会　マリオ
11日　理事会・総役員会
19日　第二例会（Christmas例会）マリオ

1月 9日　理事会　事務局
11日 - 13日 台湾新竹市中央獅子會結成49周年記念式典
25日　第56回4LC合同新年例会
RAKO華乃井　（ホスト：諏訪湖LC）
28日　献血　（株）原田精工、岡谷市民病院
30日　献血　（株）エグロ、中央印刷（株）

2月 6日　第一例会　マリオ
12日　理事会　事務局
20日　第二例会　マリオ
21日 - 24日 日本・フィリピン合同医療奉仕活動
主催：上田城南LC

3月 5日　第一例会（中止）
7日　第32回聴覚障がい者・手話サークルと1Z4LC親睦ボウリング大会（中止）
10日　1R2Z第3回地区ガバナー諮問委員会
JAフラワーパレス3F
11日　理事会　事務局
12日　1R1Z第3回地区ガバナー諮問委員会　マリオ
17日　新会員オリエンテーション（中止）
19日　第二例会　マリオ（中止）
28日　岡谷市民病院植樹奉仕（中止）

4月 2日　第一例会（中止）
14日　新会員オリエンテーション（中止）
16日　4月第二例会（中止）
20日　青少年健全育成チャリティーゴルフ（中止）
26日　第66回334-E地区年次大会（中止）

5月 7日　第一例会（中止）
17日　334複合地区年次大会（中止）
18日　金泉LC結成50周年記念式典（中止）
21日　第二例会　マリオ
24日　諏訪湖清掃（中止）
25日　次年度1R1Z4LC合同打合せ会　茅野商工会館
27日　献血　東洋技研（株）、諏訪信用金庫本店

6月 4日　第一例会　マリオ
10日　次期クラブ三役・事務局員セミナー　ブエナビスタ
11日　理事会　事務局
18日　第二例会　マリオ

編・集・後・記

一年分の活動が詰まったライオン岡谷を無事お届けする事ができました。次年度以降もIT-PR委員会の活動にご協力お願いいたします。

IT・PR委員長　北田 信明

E-mail：okayalc@po13.lcv.ne.jp　TEL(0266)23-4389 編 集　岡谷ライオンズクラブIT・PR委員会　発行　ライオンズクラブ334-E地区　1R・1Z岡谷ライオンズクラブ　発行日2020年8月6日
URL：http://www.okayalc.jp/　FAX(0266)23-7483 事務局　岡谷市本町4-2-12(〒394-0028)　結成　1962.6.28　認証1963.10.19 発会順位334E No.4, 日本順位 No.436　発行人　橋爪重幸